



# 地域活動支援センター かけはし3月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 <b>休館日</b>	2 yoga 15:30~16:30 	3 ※要予約 麻雀交流会 10:00~11:30	4 コパン合同卓球 13:30~14:30 	5	6	7 歌うたいの会 14:00~16:00 
8 <b>休館日</b>	9 ヨガ教室 15:30~16:30	10 ※要予約 麻雀交流会 10:00~11:30 	11 特別講座 お金の授業 13:30~14:30 	12 ※要予約 珈琲と語ろうかい 15:00~16:00 	13	14 健康作りの会 15:30~16:30 
15 <b>休館日</b>	16 ヨガ教室 15:30~16:30 	17 ※要予約 麻雀交流会 10:00~11:30	18 コパン合同卓球 13:30~14:30 	19	20 春分の日 <b>午後休館日</b> 閉館していますが 電話は対応可能です (8:30~13:30)	21 ※要予約 合同バレー練習 13:30~15:00 
22 <b>休館日</b>	23 ヨガ教室 15:30~16:30	24 ※要予約 麻雀交流会 10:00~11:30 	25 コパン合同卓球 13:30~14:30	26	27 ※要予約 運動サークル 13:00~16:00 	28
29 <b>休館日</b>	30 ヨガ教室 15:30~16:30 	31				

感染症予防対策へご協力いただきありがとうございます。

## おしらせ

3月は1日・8日・15日・22日・29日が休館日となっております。また、開館時間は9:00~17:00となっております。

3月の20日は閉館していますが、8:30~13:30まで電話相談対応可能です(^\\_^)☆

\* 毎週実施しているヨガ教室は第1(月) yogaとして一般開放の日となります。

まだ利用登録をされていない皆さま、周辺地域の皆さまも大歓迎です！

\* 卓球活動は生活訓練事業所「生活サポートコパン」と合同！参加人数も増え活動がパワーアップ♪

\* 令和8年より、運動サークルは奇数月、アート工房は偶数月のみの開催になります。

\* 要予約の活動がございます。参加を希望される場合は、早めの予約をよろしくお願いいたします。

状況に応じて活動中止・変更となる可能性もあります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

最新の活動状況に関してはかけはしブログにも記載しておりますので、ご活用ください。⇒⇒⇒⇒

皆様のご参加心よりお待ちしております。

地域活動支援センター かけはし

kakehashi@youzenkai.or.jp

TEL 099(261)5100

