

2026年2月 活動力レンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
健康・生活 自分の靴を拭えよう → 使った物を整える練習	運動・感覚 バスケット教室 → 体を動かしルールを守る	健康・生活 餅つき・恵方巻 → 食への興味・手順理解	運動・感覚 室内たこあげ → 手と目と一緒に使います	健康・生活 タオルたたみ競争 → 楽しみながら活動作	運動・感覚 氷の感触あそび → 冬ならではの感覚体験	
認知・行動 節分豆の数え分け → 数や順番に親しみます	人間関係 節分・豆まき大会 → 行事を楽しむ	言語・コミュ 立春のあいさつ → 季節の言葉に親しむ	言語・コミュ 冬のあいさつ → 人に伝える練習をします		人間関係 共同制作(雪だるま) → 友だちと協力する経験	人間関係 神社への参拝 → 公共の場でのマナー
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
言語・コミュ 冬休みの思い出 → 人前で話す経験	認知・行動 色あてパズル → 見分けて考える力		運動・感覚 風船羽子板 → 体を動かして楽しむ	健康・生活 体調報告 → 自分の状態を伝える	運動・感覚 巨大かるた大会 → 聞いて動く力	
健康・生活 シール貼り → 集中して取り組む力	健康・生活 お買い物ごっこ → お金の使い方を体験	人間関係 集団あそび → 順番・約束を守る練習	認知・行動 目標づくり → 考えを形にします		人間関係 交通機関訓練 → 社会での行動を学ぶ	
16	17	18	19	20	21	22
健康・生活 食事マナー → いただきます練習	運動・感覚 バスケット教室 → 運動あそび	認知・行動 なぞときゲーム → 考えて相談する力	認知・行動 雪の結晶アート → 指先の操作	言語・コミュ 連想リレー → 言葉を広げます	言語・コミュ スピーチ原稿 → 伝えたいことを整理	
言語・コミュ 店員・客ごっこ → やりとりを楽しします	認知・行動 冬の生き物探し → 観察し想像する力	言語・コミュ 音あてクイズ → 音を聞き分けます	人間関係 雪中見舞い → 気持ちを届けます	人間関係 冬の宝探し → 協力して探します	人間関係 グループ討論 → 聞く・伝える練習	
23 天皇誕生日	24	25	26	27	28	
健康・生活 お茶準備ごっこ → 人に配る体験	認知・行動 ロボット組立 → 試行錯誤する力	運動・感覚 パラバルーン → 全身を使ったあそび	健康・生活 施設内大掃除 → 場所を大切にする	認知・行動 福袋・予算計画 → お金の考え方	認知・行動 マイクラ制作 → 創造力・集中力	運動・感覚 そりあそび → 段ボールで運動