

2026年2月 活動カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 健康・生活 👟 自分の靴を揃えよう → 使った物を整える練習 認知・行動 📊 節分豆の数え分け → 数や順番に親しみませ	3 運動・感覚 🏀 バスケ教室 → 体を動かしルールを守る 人間関係 🍲 節分・豆まき大会 → 行事を楽しむ	4 健康・生活 🍡 餅つき・恵方巻 → 食への興味・手順理解 言語・コミュ 🌸 立春のあいさつ → 季節の言葉に親しむ	5 運動・感覚 🏠 室内たこあげ → 手と目と一緒に使います 言語・コミュ ❄️ 冬のあいさつ → 人に伝える練習をします	6 健康・生活 🍷 タオルたたみ競争 → 楽しみながら生活動作 人間関係 ❄️ 共同制作(雪だるま) → 友だちと協力する経験	7 運動・感覚 🧊 氷の感触あそび → 冬ならではの感覚体験 人間関係 🏯 神社への参拝 → 公共の場でのマナー	8
9 言語・コミュ 🧊 冬休みの思い出 → 人前で話す経験 健康・生活 📌 シール貼り → 集中して取り組む力	10 認知・行動 🧩 色あてパズル → 見分けて考える力 健康・生活 🛒 お買い物ごっこ → お金の使い方を体験	11 建国記念の日	12 運動・感覚 🏹 風船羽子板 → 体を動かして楽しむ 人間関係 👥 集団あそび → 順番・約束を守る練習	13 健康・生活 📋 体調報告 → 自分の状態を伝える 認知・行動 📝 目標づくり → 考えを形にします	14 運動・感覚 🏆 巨大かるた大会 → 聞いて動く力 人間関係 🚶 交通機関訓練 → 社会での行動を学ぶ	15
16 健康・生活 🍽️ 食事マナー → いただきます練習 言語・コミュ 🗣️ 店員・客ごっこ → やりとりを楽しみませ	17 運動・感覚 🏀 バスケ教室 → 運動あそび 認知・行動 ❄️ 冬の生き物探し → 観察想像する力	18 認知・行動 🔍 なぞときゲーム → 考えて相談する力 言語・コミュ 🎵 音あてクイズ → 音を聞き分けます	19 認知・行動 ❄️ 雪の結晶アート → 指先の操作 人間関係 👥 寒中見舞い → 気持ちを届けます	20 言語・コミュ 🗣️ 連想リレー → 言葉を広げます 人間関係 🔍 冬の宝探し → 協力して探します	21 言語・コミュ 📄 スピーチ原稿 → 伝えたいことを整理 人間関係 🗣️ グループ討論 → 聞く・伝える練習	22
23 天皇誕生日	24 健康・生活 🍵 お茶準備ごっこ → 人に配る体験 人間関係 👉 ボランティア → 人の役に立つ経験	25 認知・行動 🤖 ロボット組立 → 試行錯誤する力 言語・コミュ 🗣️ ジェスチャー → 言葉以外で伝える	26 運動・感覚 🌈 パラバルーン → 全身を使ったあそび 健康・生活 🧹 施設内大掃除 → 場所を大切にする	27 認知・行動 📁 福袋・予算計画 → お金の考え方 人間関係 🤝 合同レク → 近隣施設と交流	28 認知・行動 🎮 マイクラ制作 → 創造力・集中力 運動・感覚 🏈 そりあそび → 段ボールで運動	