

# ALOHA 令和8年1月活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1日 お休み	2日 お休み	3日 お休み
4日 お休み	5日 【健康・生活】 自分の靴を揃えようシール貼り 【認知・行動】 冬の言葉クロスワードパズル 【言語・コミュ】 冬休みの思い出プレゼン大会	6日 【運動・感覚】 お正月「巨大福笑い」 【健康・生活】 冬の衣服の着脱競争 【人間関係・社会性】 チーム対抗冬の創作対決	7日 【健康・生活】 お餅つきごっこ 【健康・生活】 七草粥づくり 【言語・コミュ】 冬の季語で俳句・短歌作り	8日 【運動・感覚】 冬眠動物を起こそうリレー 【運動・感覚】 室内風揚げチャレンジ 【言語・コミュ】 お正月あいさつロールプレイ	9日 【健康・生活】 雪に見立てたタオルたたみ競争 【人間関係・社会性】 巨大門松・雪だるま共同制作 【認知・行動】 オリジナルすごろく制作	10日 【運動・感覚】 氷の感触遊び 【運動・感覚】 雪玉・氷玉シューティング 【人間関係・社会性】 近隣神社への初詣体験
11日 お休み	12日 お休み	13日 【認知・行動】 色当て鏡餅パズル 【健康・生活】 鏡開きでおしるこ作り 【健康・生活】 おやつ予算内買い物ごっこ 【運動・感覚】 バスケ教室	14日 【健康・生活】 手洗いうがい「バイキン」ゲーム 【健康・生活】 インフルエンザ予防ポスター 【言語・コミュ】 伝言ゲーム「冬バージョン」	15日 【運動・感覚】 風船羽子板遊び 【運動・感覚】 お正月遊び体験（コマ等） 【人間関係・社会性】 ルールのある集団遊び	16日 【健康・生活】 歯磨きシャカシャカ人形作り 【健康・生活】 体調報告ルーティン 【認知・行動】 「今年の目標」計画表作成	17日 【運動・感覚】 雪だるまボール投げ 【運動・感覚】 巨大かるた取り大会 【人間関係・社会性】 公共交通機関利用訓練
18日 お休み	19日 【健康・生活】 いただきます/ごちそうさま練習 【健康・生活】 湯たんぼ・カイロ安全学習 【言語・コミュ】 「初売り」店員・客ごっこ	20日 【認知・行動】 「冬の生き物」かくれんぼ 【認知・行動】 謎解き脱出ゲーム「冬の暗号」 【言語・コミュ】 冬の音当てクイズ	21日 【認知・行動】 雪の結晶ブロック遊び 【認知・行動】 雪の結晶折り紙アート 【人間関係・社会性】 年賀状・寒中見舞い投函	22日 【言語・コミュ】 お正月遊びの歌を歌おう 【言語・コミュ】 連想リレー「冬のモノ」 【人間関係・社会性】 チーム対抗「冬の宝探し」	23日 【認知・行動】 絵本「おもち」の読み聞かせ 【言語・コミュ】 スピーチ原稿作成指導 【人間関係・社会性】 グループディスカッション	24日 【人間関係・社会性】 みんなでつくる「冬の壁面」 【認知・行動】 絵合わせ福笑いゲーム 【人間関係・社会性】 「福笑い」共同制作
25日 お休み	26日 【健康・生活】 温かいお茶の準備ごっこ 【健康・生活】 手作り保湿クリーム作り 【人間関係・社会性】 ボランティア活動	27日 【認知・行動】 順番決めゲーム 【認知・行動】 ロボット組み立て 【言語・コミュ】 ジェスチャーゲーム 【運動・感覚】 バスケ教室	28日 【運動・感覚】 ピニール傘バラバルーン遊び 【運動・感覚】 風船バレーボール大会 【健康・生活】 施設内「冬支度」大掃除	29日 【認知・行動】 同じ色・形の毛糸分別 【認知・行動】 福袋の詰め合わせ予算計画 【人間関係・社会性】 近隣施設との合同レク	30日 【認知・行動】 紙コップでおみくじタワー 【認知・行動】 マインクラフト制作 【言語・コミュ】 おみくじ結果発表会	31日 【人間関係・社会性】 近隣公園へ「冬景色探し」 【認知・行動】 冬の星空・星座観望会 【運動・感覚】 段ボールそり遊び