



令和7年11月号

冬の始まりを感じる季節、皆さん元気にお過ごしでしょうか？少しずつ風が冷たくなり、秋らしくなってきましたね。

秋を満喫したいところですが、今年も早いもので残りあと2ヶ月となりました。忙しい時期になりますが、日々余裕をもって生活していきたいですね(#^^#)

空気も乾燥していますので体調には充分にお気を付けください。

今月も皆様のお越しを、笑顔いっぱいでお待ちしております。



お知らせ

☆アート展開催の日程☆

11月14日(金)～11月27日(木)の期間で
国際大学と合同のアート展

「かけはしがつなぐアートの世界」が
開催されます。

仲間の作品が数多く、展示してあります。

是非、見に行ってくださいね♪

場所: 鹿児島国際大学

5号館考古学ミュージアム1階

開館時間: 10:00～16:00

※休館日: 11月16日、21日、24日、25日

セルフヘルプフォーラム

かごしま開催

日にち: 11月30日(日)

時間: 13時から16時まで

(受付開始 12時30分)

場所: 宝山ホール 2階 第3会議室

参加費: 500円

●テーマ●

「ちょっとのぞいてみませんか。」

こころの孤独を抱える当事者の声」

モデルミーティングや当事者、家族からの
メッセージ、体験発表など、興味のある方は
ぜひご参加ください。(^^)/

活動報告

友愛フェスティバル

●テーマ●

語り合い 認め合い 喜び合い



10月1日(水)に友愛フェスティバルが
開催され、参加しました。

午前中は、ダンスや合唱などの発表があり、
皆さん、練習の成果を思う存分、発揮されてい
ました。どのグループも笑顔あふれる発表で、
見ている私たちも自然と笑顔になれるような
そんな心温まる時間でした。

作品展示や販売などのブースもあり、ハンド
メイドの作品や事業所で作っている野菜やお
菓子の販売があり大盛況でした。

午後からは、体験者発表があり、6名の方が
自分の体験談を話してくださいました。自分の
病気と向き合いながら体験発表される姿に、
体験談を聞きながら心打たれ、涙ぐまれてい
る方もいらっしゃいました。

発表後は会場内が温かい拍手でいっぱいにな
っていました(#^.^#)

令和7年度 友愛フェスティバル

主催 特定非営利活動法人 鹿児島県福祉保健福祉協議会



アート工房



10月3日(金曜日)にアート工房を開催し
ました。今回は染め物に挑戦!

お茶や紅茶、アクリル絵の具を使って
ガーゼハンカチを染めてみました。

出来上がるのに1週間から10日ほどかかる
ので、当日のお渡しはできませんでしたが、
各々個性豊かな
ハンカチが
仕上がりました。



