

冬の始まりを感じる季節、皆さん元気にお 過ごしでしょうか?少しずつ風が冷たくなり、秋らしくなってきましたね。

り、秋らしくなってきましたね。 秋を満喫したいところですが、今年も早い もので残りあと 2 ヶ月となりました。忙しい 時期になりますが、日々余裕をもって生活し ていきたいですね(#^^#)

空気も乾燥していますので体調には充分に お気を付けください。

今月も皆様のお越しを、笑顔いっぱいでお 待ちしております。

お知らせ

# ☆アート展開催の日程☆

11月14日(金)~11月27日(木)の期間で 国際大学と合同のアート展

「かけはしがつなぐアートの世界」が 開催されます。

仲間の作品が数多く、展示してあります。 是非、見に行ってくださいね♪

場所:鹿児島国際大学

5号館考古学ミュージアム1階

開館時間:10:00~16:00

※休館日:11月16日、21日、24日、25日

# セルフヘルプフォーラム

# かごしま開催

日にち:11月30日(日) 時 間:13時から16時まで

(受付開始 12時30分)

場 所:宝山ホール 2階 第3会議室

参加費:500円

●テーマ●

「ちょっとのぞいてみませんか。 こころの孤独を抱える当事者の声」 モデルミーティングや当事者、家族からの メッセージ、体験発表など、興味のある方は ぜひご参加ください。(^^)/

#### A-T-A-T-

#### 活動報告

# **У** <u>友愛フェスティバル</u> ❤

●テーマ●

## 語り合い 認め合い 喜び合い

10月1日(水)に友愛フェスティバルが開催され、参加しました。

午前中は、ダンスや合唱などの発表があり、 皆さん、練習の成果を思う存分、発揮されてい ました。どのグループも笑顔あふれる発表で、 見ている私たちも自然と笑顔になれるような そんな心温まる時間でした。

作品展示や販売などのブースもあり、ハンドメイドの作品や事業所で作っている野菜やお菓子の販売があり大盛況でした。

午後からは、体験者発表があり、6名の方が 自分の体験談を話してくださいました。自分の 病気と向き合いながら体験発表される姿に、 体験談を聞きながら心打たれ、涙ぐまれてい る方もいらっしゃいました。

発表後は会場内が温かい拍手でいっぱいになっていました。





## アート工房

10月3日(金曜日)にアート工房を開催し



ました。今回は染め物に挑戦♥ お茶や紅茶、アクリル絵の具を使って ガーゼハンカチを染めてみました。 出来上がるのに1週間から10日ほどかかる ので、当日のお渡しはできませんでしたが、

各々個性豊かな ハンカチが 仕上がりました。





## 今月の活動紹介

今月もおすすめの活動がたくさん! 要予約の活動は早めにご連絡ください☆

## ギャラリートーク・ワークショップ

※定員:5名 予約はお早めに!! 「かけはしがつなぐアートの世界」の展示 作品を皆さんで鑑賞した後、ギャラリー トークでは、鹿児島国際大学の鐘ヶ江先 生から、皆さんが出品した作品について の解説をしてくださります。(今年は、出 品数が多いので、全作品は難しいかもで す。ご理解お願いします。) ワークショップでは、陶芸とデッサンを 予定しています。世界に一つだけの作品 を作ってみませんか? 現地集合参加も大歓迎です。 現地集合参加の場合も、参加の連絡を お願いします。(ワークショップの材料の 準備があります)

日時:11月15日(土)

13時30分~15時30分

場所:鹿児島国際大学

5号館考古学ミュージアム2階

スケジュール 13:00 か

かけはし集合

緒に国際大学に行き ギャラリートークと

45 60

ワークショップに参加。

終了予定 15:30

ルールを勉強中です。

かけはしにて解散

かけはしでは毎週火曜日に 麻雀交流会を開催しています。 麻雀が得意な方も、興味があるけどあまり ルールがわからない…という方も、 奮ってご参加ください(^ かけはしのスタッフも

ルールを守って、楽しく麻雀をしましょう

要予約:定員5名

日時:11月13日(木) 13:00~15:30 かけはしに集合をお願いします。

場所は現在、選考中です。暑さも和らいだ ので、外で散策しながら季節の花が見たいな と思っています!!お楽しみにヽ(✿゚▽゚)ノ

### 6 Ext 122 0

### 11月の活動予定まとめ

ョガ教室(15:30~16:30):10日.17日

●3日の Yoga【一般開放ヨガ教室】と 24日のヨガ教室は休館日のためお休みです。

麻雀交流会(10:00~11:30):

4日.11日.18日.25日※

コパン合同卓球(13:30~14:30):

5日.12日.19日.26日

珈琲と語ろうかい(15:00~16:00):6日※

運動サークル(13:00~16:00):13日※ お茶と語ろうかい (15:00~16:00):20日※

歌うたいの会(14:00~16:00):1日 ギャラリートーク・ワークショップ:15日

●合同バレーはお休みです

健康作りの会(15:30~16:30):8日.22日

家族会(13:30~14:30):22日

休館の為、なし。

※印は要予約の活動です

アート展「かけはしがつなぐアートの世界」

14日(火)~27日(火)

セルフヘルプフォーラムかごしま

30日(日) 13:00~

今月は2日・9日・16日・23日・30日が 休館日です。3日・24日は閉館していますが、 午前中のみ電話相談を受け付けております。 ご確認をよろしくお願いいたします。

# 地域活動支援センター カリナはし

住所:鹿児島市光山一丁目6番1号 TEL: (099) 261-5100

ホームページ:

http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi メール: kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定表はホームページでも確認できます! 「かけはしプログ」で検索するか下記の QR コードを読み込んでご確認ください♪



ホームページはごちら

メールはこちら

