

ALOHA 2025年10月活動カレンダー 🌈

日	月	火	水	木	金	土
			1 リズム体操 着替え練習 体操・ストレッチ おやつ作り体験	2 絵本読み聞かせ 協力ゲーム ルールゲーム 言葉あそび	3 休み	4 パズル 手洗い練習 整理整頓チャレンジ 協力パズル
5 休み	6 集団遊び サーキット運動 サーキット遊び 伝言ゲーム	7 お話し会 絵合わせゲーム お買い物ごっこ 身体づくり運動	8 生活リズム確認 バランス遊び 片付け競争 グループ製作	9 グループワーク コミュニケーション遊び タイピング練習 道案内体験	10 ルールのある遊び ジャンプトレーニング 買い物体験 グループプレイ	11 休み(振替) 休み(振替) 感覚遊び 生活マナー
12 休み	13 祝日・休み	14 うがい練習 バスケット教室 バスケット教室 カルタ大会	15 ロールプレイ 買い物体験 相談ごっこ 実験遊び	16 タオル引き 色分けゲーム 散歩・公園遊び 音楽活動	17 休み	18 質問ごっこ 自己紹介練習 SDGs学習 会話練習
19 休み	20 片付け練習 マット運動 バランス運動 身支度練習	21 計算活動 歌あそび 仲間集めゲーム 言葉しりとり	22 褒め合い活動 ランチ作り ピクニック計画 クッキング	23 ジャンプリレー 分類遊び 目標設定ゲーム チームワーク活動	24 模倣遊び 友だちの名前覚え クイズ大会 リズムダンス	25 しりとり 手洗い確認 利き手遊び 防災訓練
26 休み	27 協力ワーク ボール運動 制作活動 自己紹介活動	28 掃除活動 順番待ち練習 バスケット教室 発表ごっこ	29 跳び箱 パターン認識ゲーム おもちゃ整理 発表ごっこ	30 感情表現遊び 約束づくり バスルゲーム 友達との約束づくり	31 休み	



 運動・感覚

 健康・生活

 言語・コミュニケーション

 人間関係・社会性

 認知・行動

 創作・表現

