

生活サポート コパン



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間		1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM 10:00~ 11:00		音楽活動	かけはし麻晝	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いそいそ健康活動 ～体操・ゲーム～	パソコン・学習活動
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動 ～メニュー決め～	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～メニュー決め～	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
活動時間	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM 10:00~ 11:00	休み	音楽活動	かけはし麻晝	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いそいそ健康活動 ～体操・ゲーム～	パソコン・学習活動
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	ボーリング
活動時間	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM 10:00~ 11:00	休み	敬老の日	かけはし麻晝	とうめん流し	フリー活動	いそいそ健康活動 ～体操・ゲーム～	パソコン・学習活動
PM 13:00~ 14:00			料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
活動時間	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM 10:00~ 11:00	休み	音楽活動	秋分の日	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いそいそ健康活動 ～体操・ゲーム～	パソコン・学習活動
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動		レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
活動時間	28日	29日	30日				
AM 10:00~ 11:00	休み	音楽活動	かけはし麻晝				16時～ ★集いの会★
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動				

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2025. 9月