



令和7年 10月号

秋の訪れを感じる時期となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
秋と言えばお祭りの季節、日置市で行われる「妙円寺詣り」や薩摩川内市で行われる「川内大綱引き」などが有名です。また、お祭りと言えば、屋台！！屋台は見て回るだけでも楽しめますよね。

10月は比較的温暖な気候が続く過ごしやすい時期ではありますが、朝晩は冷え込むことがあり、日中との気温差もありますので、体調管理には充分お気を付け下さい。

今月もかけはしでは活動盛りだくさんです。活動に興味のある方はもちろん、スタッフと話したいなあ、という方もいつでもお越しください。

今月もスタッフ一同お待ちしております。



活動報告

ヨガ教室

9月1日より講師によるヨガ教室を再開しました。自主練習も楽しかったですが、2ヶ月ぶりに講師の先生を招いて実施することができ、参加者の方にも大変喜んでいただくことができました。

講師の先生が一人一人に合わせて指導して下さいますので、無理することなく自分のペースで取り組むことができます。

皆さんの参加お待ちしております。(^_-) ☆

※動きやすい服装と
タオル持参で
お越しください



お知らせ

アート展開催の日程

11月14日～11月27日の期間で

国際大学と合同のアート展が開催されます。

皆さんから募集した作品を展示します。

ご協力いただきありがとうございました。

展示期間: 11月14日(金)～11月27日(木)

場所: 鹿児島国際大学 考古学ミュージアム

是非見に行ってくださいね(^ ^) ♪

♪ギャラリートーク、

ワークショップも実施予定♪

★詳細は随時お知らせします

日時: 11月15日(土)

13時30分～15時30分

場所: 鹿児島国際大学5号館・2階

(ワークショップではスケッチと
陶芸を予定しています。)



セルフヘルプフォーラム かごしま

- ◇ 日時 11月30日(日)
13時から16時まで
(12時30分 受付開始)
- ◇ 場所 宝山ホール
2階第3会議室
- ◇ 参加費 500円

★詳細は随時お知らせします

●テーマ●

「ちょっとのぞいてみませんか。」

「こころの孤独を抱える当事者の声」

- ・セルフヘルプグループ紹介、体験発表
- ・モデルミーティング
- ・様々な依存症や生きづらさを抱えた当事者や家族からのメッセージや体験発表など、興味のある方はぜひご参加ください。



10月1日(水)
【友愛フェスティバル】

9時にかけてはしに集合して
一緒に行きましょう(^^)／

- 10時 受付開始
- 10時30分 開会式
- 12時 昼食
- 13時 体験者発表
- 15時 閉会式
- 16時 かけはし到着



体験者発表、作品展示や販売があります。舞台発表では、バンド演奏、踊り、楽器演奏、寸劇、合唱等があり、盛りだくさんです。

※昼食・物販品の購入は
実費となります。

珈琲が苦手な方は、「お茶と語ろうかい」も開催しております。皆さんの参加をお待ちしております(^^)／



(13:30~15:00):18日❌

今月は
お休みです

■日曜日 ■■■■■■ ■■■■■■ ■■■■■■

休館の為、なし。 ※印は要予約の活動です

今月は **5日・12日・19日・26日**が
 休館日です。**13日**は閉館していますが、
 午前中のみ電話相談を受け付けております。
 ご確認をよろしくお願いいたします。

「**かけがえの宝**」で検索するか下記の QR コードを読み込んでご確認ください♪



メールはこちら

