



令和7年8月号

夏も本番となりました。夏バテ等、しておられないでしょうか？ 外出時は日傘や帽子、ハンディファン等を使って少しでも涼を取りましょう。途中でかけはしに寄って一休憩も大歓迎です。

夏といえば、スイカ！そのまま冷やして食べるのもおいしいですが、世界では色々な食べ方があるようです。イタリアでは、レモン汁をかけて食べるそうです。これは、すぐ試してみてもいいかもしれないですね。驚きなのは、南米ではチリソースをかけたり、ギリシャではスイカとチーズと一緒に食べるそうです。こちらは、試してみるのにちょっと勇気が必要ですね…。

蒸し暑く、寝苦しい夜が続いていますが、くれぐれもお身体には気をつけてくださいね。



お知らせ

☆2階ホール使用できます☆

自主練習や趣味の活動で使いませんか？
原則1名様で2時間の使用になります。
下記の時間が使用可能な時間帯です。

10時～12時、13時～15時、15時～17時

前日より、予約を受け付けます。

休館日には予約を受けられないので、休館日の前日に予約をお願いします。詳しくは、予約の際にお問い合わせ下さいね(*^▽^*)

新しいスタッフが 入りました☆

皆さん こんにちは。初めまして。

川添 亜子(かわぞえ あこ)と申します。

7月より病棟から移動してきました。病棟での経験を活かし、障害者支援のことをもっと勉強して、少しでも早く皆さんに

親近感をもってもらえるように頑張ります。

よろしく申し上げます。



活動報告

第2回「お金の授業」



7月2日にSMBCコンシューマーファイナンスの方を講師に招き、開催しました。



前回のアンケート結果より、「貯金の方法が知りたい」とのご意見が多かったので、前半は『先取貯金』について、後半は『オレオレ詐欺』について教えて頂きました。

最初は、トイレトーパーや映画のチケット代等を9つの支出の項目からどれにあたるのかを線をつなぐワークから始めました。分かりやすい物もあれば、どっちなかと悩むものまでと簡単にはいかなかったです。



次に、貯蓄をして残ったお金でやりくりする「先取り貯蓄」の方法について学んだ後、ワークにて一ヶ月の生活のやりくりを考えてみました。ご自身の家賃を入れて、そこから食費や日用品購入等を当てはめていきました。食費はあまりかかっていない方、趣味にお金を使いたい方等様々で、皆さんじっくりと考えていました。



しっかりと支出の項目や生活のやりくりを考えたので、後半のオレオレ詐欺は少し早足での説明になってしまいました。「オレオレ詐欺の電話には耳をかさないこと、すぐに電話をきることや巧妙になっているので、もっと具体的に聞きたかった」という感想が聞かれました。

貯金の方法では、早速、スマホ代を見直してみようという方もおられ、皆さんのやり繰りに少しでも参考になると嬉しいです♪(*^▽^*)

