

生活サポート コパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間			1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
AM 10:00～ 11:00	休み		かけはし麻雀	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00			料理活動 ～メニュー決め～	かけはし お金の授業	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～メニュー決め～	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
活動時間	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
AM 10:00～ 11:00	休み	園芸活動	かけはし麻雀	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	将棋 訓練	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
活動時間	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
AM 10:00～ 11:00	休み	園芸活動	かけはし麻雀	外出活動	フリー活動	いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
活動時間	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
AM 10:00～ 11:00	休み	海の日	かけはし麻雀	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00			料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
活動時間	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日		
AM 10:00～ 11:00	休み	園芸活動	かけはし麻雀	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動		16時～ ★集いの会★
PM 13:00～ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～		

※グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2025. 7月