

生活サポート コパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	休み	園芸活動	かけはし麻雀	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	パソコン・学習活動
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動 ~メニュー決め~	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・講話・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~メニュー決め~	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	休み	園芸活動	かけはし麻雀	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	パソコン・学習活動
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・講話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	スポーツの日
AM 10:00~ 11:00	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	休み	園芸活動	かけはし麻雀	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	パソコン・学習活動
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・講話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	休み	園芸活動	かけはし麻雀	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	パソコン・学習活動
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・講話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~ 16時~ 集いの会
AM 10:00~ 11:00	29日	30日					
	休み	園芸活動					
PM 13:00~ 14:00		パソコン・学習活動					

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2025.6月