生活サポート コパン

活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00					1 日 フリー活動	2 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	3 日
PM 13:00～ 14:00	休み				コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～メニュー決め～	5月3日 憲法記念日
AM 10:00～ 11:00	4 日	5 日	6 日	7 日 ～ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト ～	8 日 フリー活動	9 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	10 日 パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00	みどりの日 休み	こどもの日 休み	振替休日 休み	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	
AM 10:00～ 11:00	11 日	12 日 園芸活動	13 日 かけはし麻雀	14 日 ～ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト ～	15 日 フリー活動	16 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	17 日 パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00	Mother's Day 休み	パソコン・学習活動	料理活動 ～メニュー決め～	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00～ 11:00	18 日	19 日 園芸活動	20 日 かけはし麻雀	21 日 ～ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト ～	22 日 フリー活動	23 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	24 日 パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00	休み	パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00～ 11:00	25 日	26 日 園芸活動	27 日 かけはし麻雀	28 日 ～ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト ～	29 日 フリー活動	30 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	31 日 パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00	休み	パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・雑話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～ 16時～ 集いの会

※　グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2025.5月