

生活サポート コパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00～ 11:00	休み		1 日 かけはし麻雀 お花見準備	2 日 創作活動 カレンダー作り ペーパーワーク	3 日 フリー活動	4 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	5 日 パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00			お花見	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～メニュー決め～	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00～ 11:00	6 日	7 日 園芸活動	8 日 かけはし麻雀	9 日 創作活動 カレンダー作り ペーパーワーク	10 日 フリー活動	11 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	12 日 パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00	休み	パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～メニュー決め～	200 動物園
AM 10:00～ 11:00	13 日	14 日 園芸活動	15 日 かけはし麻雀	16 日 創作活動 カレンダー作り ペーパーワーク	17 日 フリー活動	18 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	19 日 パソコン・学習活動
PM 13:00～ 14:00	休み	パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00～ 11:00	休み	21 日 園芸活動	22 日 かけはし麻雀	23 日 水泳大会	24 日 フリー活動	25 日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	26 日 外出中
PM 13:00～ 14:00		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～ 16時～ 集いの会
AM 10:00～ 11:00	27 日	28 日 園芸活動	29 日 昭和の日	30 日 創作活動 カレンダー作り ペーパーワーク		かけはし合同♪ ～はーと・ばーく～	
PM 13:00～ 14:00	休み	パソコン・学習活動	休み	レク活動 ～かけはし合同卓球～			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2025.4月