

<u>~&&\$#223~</u> 令和7年3月号

先月は厳しい寒さが続き、雪も降りました。 かけはしでもミニ雪だるまを作ってみました。 かわいいと好評でした。厳しい寒さは一段落は しましたが朝・夕は冷え込みますので体調には、 お気をつけください(**´し`*)

桜の開花が待ち通しい今日この頃です。 今月の運動サークルは、桜の季節なので、

お花見もできればいいなと 思います。よかったら、一緒に 行きましょう 🌠 ご参加、お待ち しています。春風とともに 皆様に幸せが訪れますように。





お知らせ

日曜祝日の開館変更についてのお知らせ

今まで祝日は開館、日曜日は不定休で 開館していましたが、祝日も不定休に 変更とさせて頂きます。 3月より、平日は開所 日曜・祝日は不定休です。 皆様のご理解ご協力を

☆麻雀交流会の再開☆

よろしくお願いいたします。

皆さんより、ご要望がありました。 麻雀交流会ですが、再開しました。

事前予約制で毎月第1・3・5の火曜日の

10:00~11:30 です。

<mark>要予約制</mark>で定員は<mark>最大8名</mark>に なります。かけはしのルールを 🍃 守って勝負を楽しみましょう。



☆本の貸し出しについて☆

貸し出しの際に、貸し出し簿への記入を 再度始めることになりました。



ご記入のご協力をよろしくお願いします。 貸し出し期間は2週間をめどにお願いします。

活動報告

運動サークル

初詣・マリンポート散策

初詣は遅くなりましたが、1月21日に巳年なので巳に 由来がある宇宿の妙見神社に行きました。皆さん、お祈 りをした後におみくじを引きました。珍しい鯛りやお米 のおみくじがあり、鯛を釣りあげたり、しゃもじでお米 の粒をすくいあげたりと楽しみました。









その後は、マリンポートに行きました。豪華客船が 来航している日だったので、豪華客船を見た後にウォー キングコース1kmを桜島やフェリーも見ながらゆっくり と散策しました。風も無く、ぽかぽか陽気の日で、「久し ぶりにいい運動ができた」と満足な日になりました。

こころで描く絵画展見

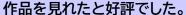
2月4日から9日まで、鹿児島市立美術館にて 約500点の作品の作品が展示されました。その中に かけはしからも、アート工房②で製作した四季の桜島 を出品していたので、見学に行ってきました 自分達の作品も大きいかなと思っていましたが、 他の事業所の作品はもっと大きな物もありました* 写真は左がかけはし、右がデイケアの作品です。





「大きさでは敵わなかったけど、

かけはしで作った作品も、みんなで頑張っていい 作品ができた」「次もいい作品を作りたい」と来年 への意欲を高めていました。隣の会場では、油絵の 展示もあり、鑑賞しました。久しぶりに本格的な









今月の活動紹介

今月もおすすめの活動がたくさん! 要予約の活動は早めにご連絡ください☆

3月5日(水)

【特別講座 お金の授業】

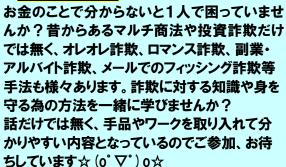
参加費:無料

講師:SMBC (三井住友) グループの方

日時:3月5日 13:30~14:30

場所:かけはし2F ホール

定員:20名前後



3月11日(火)【珈琲と語ろうかい】 3月21日(金)【お茶と語ろうかい】

要予約:定員10名

10月より、前半の30分は、トークテーマを決めて、1人ずつ話して頂いています。後半の30分はフリートークです。先に話されたテーマトークの続きを尋ねたり、話したりしてもいいですし、別のテーマで話したいことを話してもいいです。食べたいお菓子や、飲みたいお茶や珈琲のリクエストも絶賛受付中です。

3月28日(金)【運動サークル】

要予約:定員8名

平川動物公園に行きます。一緒にきれいな桜の花も見られるかもしれません。普段と時間が違いますので、ご確認をよろしくお願いします。 障害者手帳をお持ちの方は、割引が受けられますので、忘れずにご持参ください。 手帳がない方は、実費(500円)となります。 昼食代や買い物代は実費となります。

10:00 かけはし集合予定

その後、散策しながら動物を見ていきましょう。 昼食は、先に購入して行くか、園内食堂で 食べるかのどちらかになります。

15:00 かけはし到着予定

〖必要なもの〗

障害者手帳、昼食代(1000円程度)、 飲み物、温度調整がしやすい服装と靴 足湯をされる方はタオル1枚

3月の活動予定まとめ

yoga[一般開放日刀教至](15:30~16:30):3日

ヨガ教室(15:30~16:30):10日.17日.24日.31日

麻雀交流会(10:00~11:30):4日.18日※

珈琲と語ろうかい(15:00~16:00):11日※

特別講座 お金の授業(13:30~14:30):5日

コパン合同卓球(13:30~14:30)

:12日.19日.26日(5日はお休みです)

特になし。

アート工房(1)(15:00~16:00):14日※

お茶と語ろうかい(15:00~16:00):21日※

運動サークル (10:00~15:00):28日※

歌うたいの会(14:00~16:00):1日

健康作りの会(15:30~16:30):8日,22日

家族会(13:30~14:30):22日

休館の為、なし。

※印は要予約の活動です

今月は2日・9日・16日・20日・23日・30日が 休館日です。

地域活動支援センター カリナはし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号 TEL: (099) 261-5100

ホームページ:

http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi
X-JU: kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定表はホームページでも確認できます!
「がけはしブログ」で検索するか下記の QR コードを読み込んでご確認ください♪



