



## 活動予定表

|                               | 日         | 月           | 火                          | 水                                  | 木                        | 金                           | 土                      |  |
|-------------------------------|-----------|-------------|----------------------------|------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| 活動時間<br>AM<br>10:00~<br>11:00 | 休み        |             |                            |                                    |                          |                             | 1日<br>パソコン・学習活動        |  |
| PM<br>13:00~<br>14:00         |           |             |                            |                                    |                          |                             | サタデー活動<br>～スポーツ・音楽・創作～ |  |
| AM<br>10:00~<br>11:00         | 2日<br>休み  | 3日<br>園芸活動  | 4日<br>かけはし麻糬               | 5日<br>創作活動<br>カレンダー作り<br>ペーパークワット  | 6日<br>フリー活動              | 7日<br>いきいき健康活動<br>～体操・ゲーム～  | 8日<br>パソコン・学習活動        |  |
| PM<br>13:00~<br>14:00         |           | パソコン・学習活動   | 料理活動<br>～メニュー決め～           | かけはし<br>～お金の授業～                    | コミュニUP活動<br>～お茶・雑話・スピーチ～ | ほっこりスイーツ<br>～メニュー決め～        | サタデー活動<br>～スポーツ・音楽・創作～ |  |
| AM<br>10:00~<br>11:00         | 9日<br>休み  | 10日<br>園芸活動 | 11日<br>軽運動活動<br>～ストレッチ・ヨガ～ | 12日<br>創作活動<br>カレンダー作り<br>ペーパークワット | 13日<br>フリー活動             | 14日<br>いきいき健康活動<br>～体操・ゲーム～ | 15日<br>パソコン・学習活動       |  |
| PM<br>13:00~<br>14:00         |           | パソコン・学習活動   | 料理活動                       | レク活動<br>～かけはし合同卓球～                 | コミュニUP活動<br>～お茶・雑話・スピーチ～ | ほっこりスイーツ                    | サタデー活動<br>～スポーツ・音楽・創作～ |  |
| AM<br>10:00~<br>11:00         | 16日<br>休み | 17日<br>園芸活動 | 18日<br>かけはし麻糬              | 19日<br>創作活動<br>カレンダー作り<br>ペーパークワット | 20日<br>休み                | 21日<br>いきいき健康活動<br>～体操・ゲーム～ | 22日<br>パソコン・学習活動       |  |
| PM<br>13:00~<br>14:00         |           | パソコン・学習活動   | 料理活動                       | レク活動<br>～かけはし合同卓球～                 |                          | ほっこりスイーツ                    | サタデー活動<br>～スポーツ・音楽・創作～ |  |
| AM<br>10:00~<br>11:00         | 23日<br>休み | 24日<br>園芸活動 | 25日<br>軽運動活動<br>～ストレッチ・ヨガ～ | 26日<br>創作活動<br>カレンダー作り<br>ペーパークワット | 27日<br>フリー活動             | 28日<br>いきいき健康活動<br>～体操・ゲーム～ | 29日<br>パソコン・学習活動       |  |
| PM<br>13:00~<br>14:00         |           | パソコン・学習活動   | 料理活動                       | レク活動<br>～かけはし合同卓球～                 | コミュニUP活動<br>～お茶・雑話・スピーチ～ | ほっこりスイーツ                    | サタデー活動<br>～スポーツ・音楽・創作～ |  |
| AM<br>10:00~<br>11:00         | 30日<br>休み | 31日<br>園芸活動 | ※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。  |                                    |                          |                             | 16時～ も集いの会も            |  |
| PM<br>13:00~<br>14:00         |           | パソコン・学習活動   |                            |                                    |                          |                             |                        |  |