



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	1	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	 動物園	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~ 	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動 	料理活動 	レク活動 ~かけはし合同卓球~ 	コミュニUP活動 ~お茶・雑談・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~メニュー決め~ 	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	 園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~ 	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動 	料理活動 帖佐人形作り ~かけはし~ 	レク活動 ~かけはし合同卓球~ 	コミュニUP活動 ~お茶・雑談・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ 	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	 園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~ 	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動 	料理活動 	レク活動 ~かけはし合同卓球~ 	コミュニUP活動 ~お茶・雑談・スピーチ~ 	CAFE 	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	 クリスマス会準備	 大掃除	フリー活動 	ゲームとアイス 	ワックスがけ
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動 	 クリスマス会	レク活動 ~かけはし合同卓球~ 	コミュニUP活動 ~年の瀬話し、2024しめくり~ 	キッチン小掃除 	コパンしめくり ~忘年会~
AM 10:00~ 11:00	29日	30日	31日				
	休み	休み	休み 良いお年を 				
PM 13:30~ 14:30				年明けは1/4(土)より 開所します。 			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2024.12月

