

生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	休み					1日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	2日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30						ほっこりスイーツ ～メニュー決め～	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00~ 11:00	休み	振替休日 	5日 園芸活動	6日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	7日 フリー活動	8日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	9日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ～メニュー決め～	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	かけはし×国際大学 アート展
AM 10:00~ 11:00	休み	11日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	12日 園芸活動	13日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	14日 フリー活動	15日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	16日
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00~ 11:00	休み	18日 バーベキュー準備 	19日 園芸活動	20日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	21日 フリー活動	22日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	勤労感謝の日
PM 13:30~ 14:30		料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ		
AM 10:00~ 11:00	休み	25日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	26日 園芸活動	27日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	28日 フリー活動	29日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	30日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～ 16時～ も集いの会も

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2024.11月

