

アート工房①

今月は早めでしたが、ハロウィンの飾りのリースを作りました。台紙に毛糸を巻き付ける作業が思った以上に難しく、苦戦されている方もいました。オバケやコウモリ、カボチャ、キャンディ等の手作りマスコットを始め、ハロウィンならではの飾りを中心に飾りつけ、素敵なリースが完成しました。



イベントに参加しました

♡はーとまるしえ♡

9月28日にははーと・ぽーくでありました。かけはしを含めた5つの地域支援センターが合同でスタンドグラス作りのブースを出して、体験ができました。CDケースに描かれたイラストにマジックペンで好きな色を塗り、アルミホイルを間に挟んだら、あら不思議！ととてもきれいに見えるんです。鹿児島国際大学のワークショップでは無料で、季節の綿やドライフラワー等も飾りに選ぶ事ができるリース作りがありました。学生さんと相談されながら、かわいいリースを作ることができました(o^▽^o)



♡ゆうあいフェスティバル♡

10月16日にハートピアかごしまであり、5名の参加があり、一緒に行ってきました。午前の舞台発表では、バンド演奏、ダンス等があり、楽しみ、最後は全員で秋の歌を合唱して終了しました。午後からは、体験者の発表を聞きました。ユーモア交えた話し方でとても聞きやすかったです。自分の病気のことも振り返る事ができ、話が聞けてよかったと好評でした。



地域活動
支援センター
かけはし
こぼさ

令和6年11月号

皆様、こんにちは(*^-^*)
肌寒さが身にしみる冬隣。公私ともに年末に向けて慌ただしい時期に入りましたが、皆様お元気でご活躍のことと拝察申し上げます。
紅葉やイチョウの葉が少しずつ色づき始め、秋の風情も楽しめるようになってきました。
紅葉やイチョウ狩りに行かれるのはいかがでしょうか？寒さも厳しくなりますので、体調には気を付けてお過ごしくださいね♡
今月もスタッフ一同お待ちしております



お知らせ

☆活動時間変更のお知らせ☆

10月より一部の活動で、活動の開始時間が変更しております。活動予定表やブログ等をご確認をよろしくお願い致します。

- 14時～15時の活動→15時～16時に
(語ろうかい系・アート工房①と②)
 - 15時～16時の活動→15時30分～16時30分
(健康作りの会)
- にそれぞれ変更しています。
今後たくさんのご参加お待ちしております。



第23回 セルフヘルプフォーラム かごしま開催

11月17日(日) 参加費:500円
10:00～16:00 (9:30受付開始)
場所:西原商会アリーナ 1階会議室
テーマ「出逢う」「集う」「語り合う」
今日が明日につながる



講演テーマ
「ギャンブル依存症～ある通訳者の苦悩と葛藤」
医療法人全隆会 指宿竹元病院
院長:竹元 隆英先生
ギャンブル等の問題や生きづらさを抱える当事者や家族の体験談の発表や講師による講演会、交流会があります。会場で待っています。



【帖佐人形絵付け体験】

日時:12月10日(火) 13:00～(予定)
要予約:定員15名
400年前から引き継がれた伝統工芸で、赤、青、白、緑等の鮮やかな色彩の人形です。
来年の干支の巳の絵付けを一緒にする予定です。
詳細は決まり次第、お知らせしますね。



