

生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間					1日	2日	3日
AM 10:00~ 11:00					フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30					コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~メニュー決め~	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	4日 休み	5日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	6日 園芸活動	7日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	8日 フリー活動	9日 いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	10日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~	映画館	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	11日 休み	12日 休み	13日 園芸・買い物活動 ~野菜でCooking!~	14日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	15日 フリー活動	16日 いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	17日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30			料理活動	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	18日 休み	19日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	20日 園芸活動	21日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	22日 フリー活動	23日 いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	24日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	25日 休み	26日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	27日 園芸活動	28日 祭	29日 フリー活動	30日 いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~	31日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動		コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~ 16時~ も集いの会

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2024.8月

