



令和6年8月号

みなさん、こんにちは(^o^)

暑い夏真っ盛りの時期が到来しました！！毎年気温が高くなっています。暑くなると家の中で過ごす時間も多くなるものですね～。

外に出る際には水分補給や涼しくなるものを身につけるなどの熱中症対策を行うことをおすすめします♪最近では、100円ショップやドラッグストアなどでの熱中症対策のグッズが充実していますので色々と見てみるのも面白いですよ(^o^)夏バテしている方はぜひ、スタッフの元気とパワーを受け取ってください！！今月もスタッフ一同、お待ちしております。



お知らせ



☆switchについて☆

かけはしのswitchに新しくスイカゲームが仲間入りしました\(^o^)/果物同士を組み合わせると高得点を狙うというゲームになっています♪ぜひ、興味のある方はスイッチの日にかけてはしでお待ちしております！！



☆かけはし日曜開館日の変更について☆

令和5年12月より日曜開館日をこれまでの第2、第4(日)という固定日ではなく、不定期とさせていただきます。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



☆かけはし開館時間の変更について☆

令和5年12月より開館時間を9:00~17:00に変更しております。(電話対応については変更ございません)ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



かけはしでは感染対策のため、『マスク着用』『換気』『手指消毒』のご協力をお願いをしております。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



★かけはしピアサポーターについて★

今月号と来月号はピアサポーターとして4月から頑張ってくれている二人についてご紹介したいと思います。今回は第一弾です！！



B型事業所いっぴいっぴ兼地域活動支援センターかけはし配属の大六野と申します。兼業立場の関係上かけはしに居る機会が少なめですが、活動の支えになればと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。

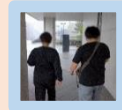
活動報告

運動サークル



今回の運動サークルでは西原商会アリーナに行ってきました。当日はウォーキングコースが使用できないというアクシデントもありましたが、館内と周辺の探索を行いながらウォーキングしました。涼しい館内でしたが、20分程度歩くと、じんわりと汗を掻くほどでした。まだまだ、暑い日が続きますがこれからも気持ちの良い汗を流すことができたらと思います(o)

次回もウォーキング活動の予定です！参加人数には限りがありますので、早目のご予約をお待ちしています。参加される際には水分等お忘れなく(o)/



七夕

7月には七夕がありました！日々時間に追われ、短冊を書く暇が無かった方もいらっしゃると思います。かけはしでは、笹を飾り来所された方々に短冊記入のご協力をいただきました。短冊を書くだけでも、風情を感じることができたのではないかと思います。短冊を見てみると世界平和から、仕事や健康のことなど様々な願い事がありました。皆さんの願い事が一つでも多く叶うことを祈っております♪

たくさんのご協力
ありがとうございました！



今月の活動紹介

今月もおおすすめの活動がたくさん!

要予約の活動は早めにご連絡ください☆

8月15日(木)【運動サークル】

今回の運動サークルでは、ふれあいスポーツランドの2階でウォーキングを行う予定です! 暑い日が続く今だからこそ、スタッフと一緒に気持ち良く汗を流しませんか??

日中は、気温が高くなることが予測されます。参加される方は各自で水分補給やタオル等の準備をよろしくお願いします。



当日の流れ

13時 かけはし出発予定

15時 かけはし到着予定



8月23日(金)【アート工房①】

アート工房①では、残暑見舞いのはがきを作る予定となっています。今回は、はがきに夏らしい絵をそれぞれ描いていただく予定です。講師として同法人のB型作業所『いっぴい』よりデザイナーのArnさんをお呼び予定です。

ぜひ、本格的な残暑見舞いのはがきを作り大切な方に送ってみませんか?

※はがき等はこちらをご用意しますので、当日は手ぶらで来ていただいて構いません。



8月24日(土)【家族会】

精神疾患をもつ人を身内に抱える家族が集まり、お茶しながら同じ悩みを語り合い、互いに支え合う会です。初回利用の方は緊張されるかもしれませんが、予約も必要ありませんので気分転換にぜひお越しください♪



日中活動について

かけはしでは、活動の無い日でもアート活動や園芸活動を行っています。日中のアート活動では『絵画展』の展示に向けて、大きな桜島の絵を作っています。アート工房②の時間だけでは、完成が難しいため、ぜひアート活動に興味がある方は、気軽にスタッフにお声かけください。(活動担当者が不在の時にはアート活動ができないこともあります。)

また、園芸活動では夏野菜や花を育てています♪かけはしの玄関先にプランターを設置していますので、ぜひ見てみてくださいね!! また、かけはしの1階ホールには大量の漫画もあります。好きな漫画がきっと見つかること間違いなし\(^o^)/

日中の過ごし方でお困りという方はぜひ、かけはしで楽しいひと時を過ごしませんか?



8月の活動予定まとめ

■月曜日

yoga[一般開放ヨガ教室](15:30~16:30):5日
ヨガ教室(15:30~16:30):12日.19日.26日

■火曜日

珈琲と語ろうかい(14:00~15:00):6日 ※

■水曜日

コパン合同卓球(13:30~14:30):7日.14日.21日
アート工房②(13:30~14:30):28日 ※普段と時間が異なります。参加予定の方はご注意ください。

■木曜日

運動サークル(13:00~15:00):15日 ※
お茶と語ろうかい(14:00~15:00):22日 ※

■金曜日

アート工房①(14:00~15:00):23日 ※

■土曜日

歌うたいの会(14:00~16:00):3日
健康作りの会(15:00~16:00):10日.24日
家族会(13:30~14:30):24日

■日曜日

スイッチの日(13:30~15:00):11日

※印は要予約の活動です

今月は4日・18日・25日が休館日です。

ご確認をよろしくお願いいたします。

地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099)261-5100

ホームページ：

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定表はホームページでも確認できます!

「かけはしブログ」で検索するか下記のQRコードを読み込んでご確認ください♪



ホームページはこちら



メールはこちら