

生活サポートコパン



活動予定表



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|-----|---------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| 活動時間 | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| AM 10:00~ 11:00 | | 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ | 園芸活動 | 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト | フリー活動 | いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~ | パソコン・学習活動 |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン・学習活動 | 料理活動 ~基礎学習・メニュー決め~ | レク活動 ~かけはし合同卓球~ | コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~ | ほっこりスイーツ ~メニュー決め~ | サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~ |
| | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| AM 10:00~ 11:00 | 休み | 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ | 園芸活動 | 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト | フリー活動 | いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~ | パソコン・学習活動 |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン・学習活動 | 料理活動 | レク活動 ~かけはし合同卓球~ | コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~ | BOWLING | サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~ |
| | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| AM 10:00~ 11:00 | 休み | 休み | 園芸・買い物活動 ~野菜でCooking!~ | 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト | フリー活動 | いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~ | パソコン・学習活動 |
| PM 13:30~ 14:30 | | | 料理活動 | レク活動 ~かけはし合同卓球~ | コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~ | ほっこりスイーツ | サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~ |
| | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| AM 10:00~ 11:00 | 休み | 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ | 園芸活動 | 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト | フリー活動 | いきいき健康活動 ~体操・ゲーム~ | パソコン・学習活動 |
| PM 13:30~ 14:30 | | 避難訓練 | パソコン・学習活動 | 料理活動 | レク活動 ~かけはし合同卓球~ | コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~ | ほっこりスイーツ |
| | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | | | |
| AM 10:00~ 11:00 | 休み | 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ | 園芸活動 | 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト | | | |
| PM 13:30~ 14:30 | | パソコン・学習活動 | 料理活動 | ドライブ・外出 | | | |

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2024.7月

軽運動活動
~ストレッチ・ヨガ~

