

生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00							1日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		サタデー活動 ～ドライブ・外出～					
AM 10:00~ 11:00	2日 休み	3日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	4日 園芸活動	5日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	6日 フリー活動	7日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	8日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ～基礎学習・メニュー決め～	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～メニュー決め～	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00~ 11:00	9日 休み	10日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	11日 園芸・買い物活動 ～野菜でCooking!～	12日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	13日 フリー活動	14日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	15日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00~ 11:00	16日 Father's Day 休み	17日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	18日 園芸活動	19日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	20日 フリー活動	21日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	22日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00~ 11:00	23/30日 休み	24日 軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	25日 水族館へ行こう!	26日 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	27日 フリー活動	28日 いきいき健康活動 ～体操・ゲーム～	29日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	水族館へ行こう!	レク活動 かけはし合同卓球	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～ 16時～ も集いの会も

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2024.6月

軽運動活動
～ストレッチ・ヨガ～

