



地域活動
支援センター
かけはし
こぼさ

令和6年4月号

いよいよ4月！！小学生などは新学期が始まります。社会人の方々は新しい年度の始まりですね(^^)／

4月は気持ち新たに頑張ろうと背筋がシャキッとすると月だなと昔から感じています。自分自身の新たな目標を立てるにもぴったりの時期です。

新たな年度ということで、かけはしでも新しい活動が沢山始まります。ぜひ、かけはしで楽しい時間を過ごしながら一緒に新しいことにチャレンジしてみませんか？

まだ、かけはしに来たこともない方もぜひ、お近くまで

来た際には寄ってみてくださいね(*^^)

スタッフ一同お待ちしております。



お知らせ

☆音楽活動終了について☆

毎週(月)(土)に実施していた音楽活動は3月を持ちまして**全て終了いたしました。**音楽活動を通し、利用者の皆さまの音色に心動かされることばかりで、素敵な景色を多く見させて頂きました。これまで、活動にご協力頂いた皆さまに感謝申し上げます。



☆かけはし開館時間の変更について☆

令和5年12月11日(月)より開館時間を**9:00~17:00**に変更しております。

(電話対応については変更ございません)

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



☆かけはし日曜開館日の変更について☆

令和5年12月より日曜開館日をこれまでの第2、第4(日)という固定日ではなく、**不定期**とさせていただきます。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



かけはしでは感染対策のため、『マスク着用』『換気』『手指消毒』のご協力をお願いしております。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



活動報告

3月の音楽イベント出演まとめ

ノウフクマルシェ

3月にアミュ広場にて『春のノウフクマルシェ』が開催され、8日(金)にはバンド活動メンバーの“THE BAND”も出演♪洋楽を中心としたセットリストで構成されていましたが、そのうち1曲はバンドメンバーが自身で作詞作曲し、バンド全体でアレンジを施したオリジナル曲も演奏しました。多くの観客に緊張もありましたが、普段の練習の成果を発揮し堂々とした、ステージパフォーマンスでした。出演者の皆さま本当にお疲れ様でした！



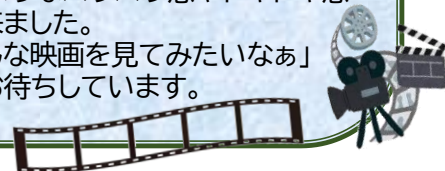
かけはし演奏会

3月23日にバンド活動・音楽の会の活動メンバーによるかけはし最後の演奏会(～2024 THEBAND FESTIVAL～)かけはし1階にて行われました。観客も皆さんも大いに盛り上がった2時間のステージでした。最後のアンコールでは、THE BANDと Palette 合同での楽曲もありました。出演された2組のバンドの皆さん素敵なステージを本当にありがとうございました！



ほっこりシネマ

2月から始まりました、**ほっこりシネマ**をご紹介します！ほっこりシネマは毎月1回(主に**祝日**)に開催しています。2月は『僕のワンダフルライフ』そして、3月はザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービーをそれぞれ鑑賞しました。僕のワンダフルライフは、ワンちゃんと飼い主の固い絆に思わず心がほっこりとする作品でした。ザ・スーパーマリオブラザーズではゲームの中に実際に飛び込んだようなハラハラ感やドキドキ感を味わうことが出来ました。かけはしでは、「こんな映画を見てみたいなあ」といったご意見もお待ちしています。





今月の活動紹介

今月もおおすすめの活動がたくさん！
要予約の活動は早めにご連絡ください☆

4月5日(金)【運動サークル】

今月は屋外でのウォーキング活動を実施予定♪
慈眼寺公園に咲いているネモフィラ鑑賞を楽しみ
ながら、運動に取り組みませんか？**※要予約**
☆参加したい方は13:00にかけはし集合！
(雨天時は屋内活動に切り替える予定です)



4月6日(土)【歌うたいの会】

3月までは「音色くらぶ」として生演奏のカラオケ活動を行っていましたが、4月からは**第1(土)「歌うたいの会」**としてリニューアル♪**通信カラオケ**という新しい形で、活動を行っていきます。今まで音色くらぶに参加していた方もカラオケ活動に参加されたことのない方も、みなさまの参加をお待ちしております。



4月11日(木)【アート工房①】

今月のアート活動は**クレヨンメルトアート**。
クレヨンを削り、画用紙の好きな場所へ配置！アイロンで溶かして、**クレヨンの発色が鮮やかな作品**が出来上がります。細かい作業が苦手な方にもおすすめですよ♪



4月13日/27日(土)【健康作りの会】

今月から月2回のペースで活動予定となっております。
理学療法士が教える筋力トレーニングやストレッチを体験してみませんか？自分一人では継続できないこともみんなと一緒に楽しく続けられるということがあるかもしれません。楽しくお話ししながら健康促進！
△動きやすい服装でお越しください。



4月19日(金)【アート工房②】

今月からアート活動は月2回実施予定！
アート活動②では長期間を通して仕上げる作品を作成予定です。私たちが最終的に目指すは、大きな**桜島**！
みんなで一緒に1つの作品を作り上げませんか？
年末に開催されるアート展への出展を目標に、完成のための手助けをお願いいたします m(_)_m
△今月から毎月継続し作業を行います。**参加継続が必須ではありません**。気がむいた折で、ご参加をお待ちしております。



4月21日(日)【ほっこりシネマ】

今月の映画鑑賞は2020年に公開された『**えんとつ町のプペル**』を予定しています。
アニメーション関連の賞を多く受賞している作品です。とても綺麗なアニメーションは没入感が得られること間違いなし。**えんとつ町に住む「ルビッチ」とゴミから生まれたゴミ人間「プペル」の冒険物語**をお楽しみに♪



4月25日(木)【お茶と語ろうかい】

今月から定期活動として実施予定！珈琲と語ろうかいと同じく、**語り合う場**として活動を行う予定です。珈琲が苦手な語り合う場の参加を迷っていた方も是非ご参加を。当日は**お茶とお菓子を準備予定**です。たまに、とっても美味しい和菓子がでてくるかも、。 **※要予約**



4月の活動予定まとめ

■月曜日

Yoga[一般開放ヨガ教室](15:30~16:30):1日
ヨガ教室(15:30~16:30):8日.15日.22日.29日
テーブルゲーム(13:30~14:30):29日

■火曜日

特になし

■水曜日

コパン合同卓球(13:30~14:30):3日.10日.17日.24日

■木曜日

アート工房①(14:00~15:00):11日
お茶と語ろうかい(14:00~15:00):25日※

■金曜日

運動サークル(13:00~15:00):5日※
珈琲と語ろうかい(14:00~15:00):12日※
アート工房②(14:00~15:00):19日

■土曜日

歌うたいの会(14:00~16:00):6日
健康作りの会(15:00~16:00):13日.27日
家族会(13:30~14:30):27日

■日曜日

スイッチの日(13:30~14:30):7日
ほっこりシネマ(14:00~16:00):21日

※印は要予約の活動です

今月は14日・28日が休館日です。
ご確認をよろしくお願いいたします。

地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号
TEL：(099) 261-5100
ホームページ：

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定表は**ホームページ**でも確認できます！

「**かけはしブログ**」で検索するか下記のQRコードを読み込んでご確認ください♪



ホームページはこちら

メールはこちら

