



令和6年3月号

寒さもだいが落ち着いて暖かくなってきましたね。3月はぽかぽか陽気になるので、外に出るのが楽しみな時期になりましたよね。私も近所のお散歩をするなど屋外で動くことが多くなってきました。ぜひ、皆さんも春の陽気を全身で感じてみてくださいね！

今月のかげはしもわくわくするような活動やイベントが盛りだくさんご用意しております。まだ、ご利用したことのない方もぜひこの機会に興味のある活動に参加してみませんか？いつでも気軽にご連絡ください!(^^)!

お知らせ

活動を担当するスタッフが増えました！
この場を借りて紹介いたします(^^)/

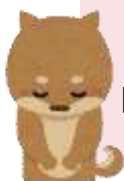
初めまして。1月から入職しました、作業療法士の小湊です。分からないこともあり多くのご迷惑をおかけすると思いますが、皆さんと一緒に楽しみながら活動していきたいと思っております。よろしくお願いします。



☆かけはし開館時間の変更について☆
令和5年12月11日(月)より開館時間を
9:00~17:00に変更しております。
(電話対応については変更ございません)
ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



☆かけはし日曜開館日の変更について☆
令和5年12月より日曜開館日を
これまでの第2、第4(日)という
固定日ではなく、**不定期**とさせていただきます。
ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



かけはしでは感染対策のため、
『マスク着用』『換気』『手指消毒』の
ご協力をお願いしております。
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



活動報告

菜の花マーチ



指宿で毎年1月に開催されている「いぶすき菜の花マーチ」ですが、今回活動で参加しました♪
当日は雲1つない晴天で天候にも恵まれ、菜の花の香りに包まれながら運動を行うことが出来ました。参加したのは「お菓子な探検コース(3km)」で道中スタンプを集めながら、お菓子も貰えるという、無理なく楽しく参加出来るコース。みなさんも是非、来年参加してみたいはいかがですか？



アート工房

透明な画板に重曹を混ぜたアクリル絵の具で立体感を出すテクスチャーアート。

昨年10月にも行った活動を今月も実施♪



重曹で重く扱いづらくなった絵の具を頭の中で描いた通りに作成できる方もいらっしゃる、制作途中に出会うアイデアを大切に最後まで楽しみながら作品に向き合う方も。参加して下さったみなさんの個性豊かな作品が完成しました！



△一部の作品をかけはし1階にて、
展示しております♪



運動サークル

今月はかけはしにて室内競技を実施！
みなさんは「ターゲット・バードゴルフ」をご存じですか？ゴルフをミニ化したスポーツで、ゴルフボールにバドミントンの羽根を付けたボールをマットの上に置き、クラブで打って、パラソルを逆さにした形状のホールに入れるまでの打数の少なさを競います。



(ターゲット・バードゴルフ普及会HPより引用)
実際にプレーしてみると、コツを掴むのに苦戦。練習時間をたっぷり確保し、スコアはかけはしルールで試合を行いました。なかなか、難しかったですがゴールに入った時にはみんなで万歳する程盛り上がりました♪



