



地域活動
支援センター
かけはし
こぼさ

令和6年1月号

新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年はコロナ情勢も少しずつですが落ち着きをみせ、感染対策の緩和からここ数年実施できなかった活動を行えるようになっていきました。地域活動支援センターかけはしは、利用者の皆様が心も身体も健康に安心して利用できる交流の場となるよう、今年もスタッフ一同、努めて参ります。皆様より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

かけはしスタッフ今年の抱負

- 『睡眠しっかりとって、健康管理に気をつけたいです』 リムル
- 『楽しく全力で最後まで駆け抜けます!』 チーター
- 『お掃除ロボットのルノバ君。ルノバ君が掃除しやすいよう前掃除をするのに疲れてしまい、数年放置状態に。今年こそは復活させてバンバン掃除してもらいます!』 AKN17
- 『のんびり車中泊旅がしたい!』 釣り好きおじさん
- 『人の名前を覚える。まだ全然覚えてないです。教えてください。』 永遠のフレッシュマン
- 『日々、明日の自分が困らない生活を』 エイ
- 『バドジスデジトダー』 mi
- 『断捨離できる人間になりたい!』
私の机だけごちゃついている気がします…。』 大納言



お知らせ

☆かけはし開館時間の変更について☆
令和5年12月11日(月)より開館時間を
9:00~17:00に変更しております。
(電話対応についてはこれまで通りで変更はございません)
ご理解ご協力を頂きますようお願いいたします。



かけはしでは感染対策で『マスク着用』『換気』『手指消毒』のお願いなどは継続しております。
ご理解・ご協力のほどよろしく申し上げます。

活動報告

珈琲と語ろうかい



毎月開催している珈琲と語ろうかい!

12月は新しい活動担当者と共に活動へ参加。参加者の方へ改めてご挨拶をさせていただきました。今回、準備させて頂いたお菓子は豆乳プリン。かけはしの関連施設であるB型事業所いっぽいっぽ(豆富家ようぜん)にて製造されています。豆乳で作られているだけあり、甘い物が苦手な方でも比較的食べやすい商品でした。興味のある方はご賞味あれ♪そして、メインの珈琲豆はかけはし近く、坂之上駅沿いの路地にあります珈琲店Gayacoffeeの珈琲豆をドリップ。

それらをお供にそれぞれが好きな話題を自由に語ることが出来ました。

Gayacoffee「キリマンジャロ」

豆富家ようぜん「豆乳プリン」

☆人気の活動で毎月多数の予約を頂いております。美味しいお菓子や珈琲を食べながら、一緒に歓談。



帖佐人形



この季節に恒例となっている帖佐人形の絵付け体験。

講師をお迎えし、今年も無事に活動を行うことが出来ました。龍の帖佐人形もどのようなものが準備されているのか当日までワクワク。

当日は参加者それぞれが手本となる絵付けを見ながら講師の指導のもと、思い思いの作品に仕上げることが出来ました。

【帖佐人形】始良市の土で作られており、職人の手で一体一体心を込めて作られ、鮮やかな色彩は縁起物として贈られる風習があります。(JTCO HPより引用)

今月の活動紹介

今月もおすすめの活動がたくさん！
要予約の活動はお早めにご連絡ください☆

1月8日(月)スイッチの日

2か月に1度開催中のスイッチゲーム活動♪
テレビの前にみんなで集まり、Let'sゲーム！
実際のスポーツでは体験できない、ゲームなら
ではのクスツと笑顔になる面白さ。現実では体験
出来ないマリオ達のカーチェイスと一緒に楽しみ
ませんか？「誰かと一緒にプレイしたい」などゲー
ムソフトを持参しての活動参加も可能となっており
ます。ゲームに不慣れなスタッフばかりなので
みなさんの参加、助言をお待ちしています。

所有ゲーム (Switch sports/マリオカート)

1月9日(火)アート工房：書き初め

昨年度も年始めに実施した書き初めを今年も
実施予定。これから始まる1年間に思いをはせて、
自分の思いに合った言葉を考え、心を込めて書道
に取り組みませんか？**より良い1年の始まりに**
1人1人の思いを作品として残しましょう♪

1月18日(木)運動サークル

寒さが厳しく感じるこの頃、運動不足を感じて
いませんか？気分転換におすすめです♪
ここ数か月は屋外のウォーキング活動でしたが、
今月は屋内での運動を予定しています。
バトミントンやウォーキングなど、屋内で出来る
運動と一緒に取り組みましょう。*要予約

日程: 令和6年1月18日(木)

13:30 かけはし集合

↓(屋内にて運動)

16:00 かけはし到着(予定)

【必要なもの】障害者手帳、飲み物、運動が出来る服装

1月27日(土)菜の花マーチ

指宿で開催される菜の花マーチに参加予定！
*事前申し込みの為、現在募集を締切済み

日程: 令和6年1月27日(土)

8:40 かけはし集合

→12:00 かけはし到着(予定)

会場: ふれあいプラザなのほな館周辺

コース: 「お菓子な探検コース(約3km)」

1月30日(火)珈琲と語ろうかい

今月も開催！参加者との歓談や毎月変わる美味
しいお菓子とともに、ドリップで香り引き立つ珈
琲は相性抜群。お菓子、珈琲、お話が好きな方に
おすすめの活動です！珈琲を飲みながら、一緒に
語らしましょう♪*要予約

1月の活動予定まとめ

■月曜日

バンド活動(13:00~15:00): 8日、15日、22日、29日

Yoga[一般開放ヨガ教室](15:30~16:30): 8日

ヨガ教室(15:30~16:30): 15日、22日、29日

スイッチの日(14:00~15:00): 8日

■火曜日

アート工房(14:00~15:00): 9日

珈琲と語ろうかい(14:00~15:00): 30日*

■水曜日

コパン合同卓球(13:30~14:30): 10日、17日、24日、31日

■木曜日

運動サークル(13:30~16:00): 18日*

■金曜日

特になし

■土曜日

音楽の会①(13:15~14:15): 6日、13日、20日

音楽の会②(14:30~15:30): 6日、13日、20日

菜の花マーチ(8:40~12:00): 27日*

家族会(13:30~14:30): 27日

音色くらぶ(15:00~16:30): 27日

■日曜日

特になし

※…要予約の活動

●年始の休館日について●

1/1(月)~1/3(水)まで

休館いたします。ご了承ください。

1日・2日・3日・7日・21日が休館日です。

ご確認よろしく申し上げます。

地域活動支援センター **かけはし**

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ:

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール: kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定表はホームページでも確認できます！

「かけはしブログ」で検索するか下記のQRコードを読み込んでご確認ください



ホームページはこちら



メールはこちら