



令和6年2月号

まだまだ寒い日が続いていますね。この寒い時期でしか体験できない行事もあり、その中でも節分とバレンタインデーはどちらも新しい始まりや温かなつながりを大切にする日なんじゃないかと感じています。

2月3日は節分。14日はバレンタインデーです♪  
節分は昔の伝統と願い事が交わり、バレンタインデーは心の贈り物が広がる素敵な瞬間。この2つの行事が、寒さを吹き飛ばし、皆さんのもとに少しでも笑顔と幸せを運んでくれることを望んでいます。豆まきは、悪いものを追い出し、福を呼び込む昔からの風習です。「鬼は外、福は内」と言いながら、新しい年の幕開けを祝いましょう♪また、節分には恵方巻きを食べる習慣があります。恵方巻きとは、その年の良い方角とされる恵方を向いて食べる巻き寿司のことをいいます。福を巻き込むという意味を込めた巻きのため、丸ごと食べるのが良いとされています。今年の恵方は「東北東」です!!恵方巻きを食べ、福を呼び込みましょう。みなさんに、いい福が訪れますように。

## お知らせ

☆かけはし **日曜開館日の変更**について☆  
令和5年12月より日曜開館日をこれまでの第2、第4(日)という固定日ではなく、**不定期**とさせていただきます。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

☆かけはし **開館時間の変更**について☆  
令和5年12月11日(月)より開館時間を**9:00~17:00**に変更しております。  
(電話対応については変更ございません)  
ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

かけはしでは感染対策で『マスク着用』『換気』『手指消毒』のお願いなどは継続しております。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 活動報告

# かきぞめ/辰

謹賀新年

毎月実施しているアート工房では、昨年度も年始めに実施した書き初めを今年も実施!書道は「久しぶりだ」という方も多く、琴の奏でる音色をバックミュージックに和の趣を感じながら、落ち着いて習字と向き合い、取り組むことが出来ました。また、参加して下さった利用者の方やかけはしスタッフには書道経験者も多く、続々と素敵な書が完成しました♪



書き初めが終わり時間のあつた方は画像を見ながら墨で絵を書かれた方もおられ、その流れで、活動担当者の似顔絵も書いてくださいました!それぞれの書き初め作品の計10点(うち、3点の似顔絵)は**かけはしにて展示を行いますので、立ち寄られた際はぜひ鑑賞されて行ってください!**

## 運動サークル

運動したいけど、寒さで気が進まない…。少しでも寒さから逃れようと考え、今回は室内運動を実施!西原商会アリーナのサブアリーナ2階にあります、ランニングコース(ランニング・ウォーキング可)にてウォーキングを行いました♪当日、利用したタイミングには他の施設利用者はいらっしやらず、活動参加者とスタッフで雑談をしながら、あつという間に**50分間(約4km)**を歩き続けることができました。

1周120mのコースで、サブアリーナが大会など利用がなければ、コース自体の予約は必要なく、自由に利用できる施設となっております。

### 【施設利用してみたい方】

ランニングコースの使用状況や、利用上の注意点は西原商会アリーナのホームページに記載がございますので、各自ご確認ください。

