

生活サポート コパン



活動予定表



	В	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM	31 ⊟	1 🖯	2 🖯	3 🖯	4 🛭	5日	6日
10:00~ 11:00	44.7 .	休み	44-7.	ш.,	フリー活動 🍿	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30	休み	元旦	休み		コミュニUP活動 ~お茶・練覧・スピーチ~	ほっこリスイーツ ~七草会~	・ サタデー活動 ・
A N 4	7 🖯	8 🛭	9 目	10 日	11 🛭	12 日	13 ⊟
AM 10:00~ 11:00	M-7.	休み	國 基活動	創作活動 カルンダー作i ペーパークラフト ~	フリー活動 🎳	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30	休み	成人の日	料理活動 《 金剛学習 》		コミュニUP活動 ~お茶・飯瓶・スピーギ~	ほっこりスイーツ ~フルーツポンチ~	ゲーマテー活動 メンドー・マー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
0.04	14 日	15 ⊞	16 日	17 日	18 ⊟	19 ⊟	20 日
AM 10:00~ 11:00	AL-7.	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	国 基活動	創作活動 れンター作列 ペーパークラフト	フリー活動 🍿	いきいき健康活動 ~体操・散歩・Wii~	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30	休み	パソコン・学習活動	料理活動	しり活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・飯器・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~ミルクレープ~	ゲーサタデー活動 メート・ゲース・外出~
A N 4	21 🛭	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 ⊟
AM 10:00~ 11:00	Man.	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	國	創作活動	フリー活動 🍿	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30	休み	パソコン・学習活動	料理活動 💣	レク活動 ~かHはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・飯店・スピーチ~	ほっこリスイーツ ~2月のメニュー決め~	ゲーマデー活動 ゲーマボーツ・音楽・創作~ 16時~ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
0.04	28 🛭	29 日	30 ⊟	31 ⊟	1 日	2 日	3 🖯
AM 10:00~ 11:00	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	國装活動 〜野菜でCooking!〜	創作活動 である カレンダー作り へ			
PM 13:30~ 14:30	Could	パソコン・学習活動	料理活動 ~2月のメニュー決め~	しり活動 ~かHはし合同卓球~			