



生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM 10:00~ 11:00	休み	休み 	休み	休み	フリー活動 	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン・学習活動 
PM 13:30~ 14:30		元旦			コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~七草会~	サタデー活動 ~新春！書初め~ 
AM 10:00~ 11:00	休み	休み 成人の日 	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン・学習活動 
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ~基礎学習~ 	レク活動 ~かけはし合同卓球~ 	コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~フルーツポンチ~	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~ 
AM 10:00~ 11:00	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン・学習活動 
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動 	料理活動 	レク活動 ~かけはし合同卓球~ 	コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~ミルクレーフ~ 	サタデー活動 ~ドライブ・外出~ 
AM 10:00~ 11:00	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン・学習活動 
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動 	料理活動 	レク活動 ~かけはし合同卓球~ 	コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~ 	ほっこりスイーツ ~2月のメニュー決め~	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~ 
AM 10:00~ 11:00	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 ~野菜でCooking！~ 	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	1日	2日	3日
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動 	料理活動 ~2月のメニュー決め~ 	レク活動 ~かけはし合同卓球~ 			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2024.1