

～かけはしがつなぐアートの世界～

ギャラリートーク ワークショップ

11/4(土)



「かけはしがつなぐアートの世界」内の特別企画として開催され、大勢の皆様にご参加いただきました。前半は鹿児島国際大学の先生方による作品講評、後半は陶芸やデッサンなど各々の自由な表現方法でアートを楽しみ、その作品鑑賞を通して全員で楽しい時間を共有することができました。苦手意識がある方も多いものですが、正解も間違いもなく、人の評価も気にしなくて良い、ありのままを表現できるのがアートの醍醐味だと感じました。

=====
これをご覧の皆さんも、
黙々と自分なりのアートに
向き合う瞬間を日常生活で
取り入れてみてはいかがでしょうか(*^-^*)



地域活動
支援センター
かけはし
こぼさ

令和5年12月号

日暮れが早くなり、冬の寒気が身に染みる頃となりました。この頃は外出も億劫、、自宅でごろごろと過ごしたくなりますが、皆さんはどのようにお過ごしでしょうか。私は年末の大掃除の存在を見て見ぬふりできず、気持ちよく年を越せるよう気合いを入れ直したところです。子供の頃は親に言われるまま、怒られながら適度に動き、そこそこ怠けていた大掃除でしたが、「今年の私はいつもと違うぞ」と、しっかり計画を立て大掃除スケジュールを作成。親に頼ってばかりではいけないと、今となっては私が主導し実家の大掃除を行っているところです。この計画をしっかり完了させることが出来るか、頓挫するかは未来の自分にお任せしようと思います。皆さんも年末までに終わらせておきたい心残りはありませんか？あっという間の年末です。早めの行動を計画的に⚠年の瀬も迫り何かとご多用と思いますが、体調を崩さず、よき年を迎えられますことを心より祈念しております。



お知らせ

活動を担当するスタッフが増えました！
この場を借りてご紹介いたします(^^)／

はじめまして！訪問看護から異動になった理学療法士の坂元です。
不慣れなところも多いと思いますが皆様と楽しく、活動等一緒に作り上げていけたらと思います。
よろしくお願いします！



「こころとからだの健康講座」は、諸事情により今後の開催を見合わせる事となりました。
ご了承ください。



THE BAND 音楽イベント出演！

11/12(日)

in かんまちあ



かんまちあで開催された「わくわく福祉交流フェア」に出演してきました。本番1週間前に急遽予定が変更、なんと大トリを務めることに…！メンバーさんは急な変更であったにも関わらず堂々としたパフォーマンスで、観客の皆さんを魅了していました(*^▽^*)

