



生活サポート コパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	26日 休み	27日 	28日 	29日 	30日 	1日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・Wii~	2日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30						ほっこりスイーツ ~サーター・アンタギー~	サタテー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	3日 休み	4日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	5日 園芸活動	6日 創作活動 クリスマスカード作り	7日 フリー活動	8日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・Wii~	9日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ~基礎学習~	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~生チョコタルト~	サタテー活動 ~ドライブ外出~
AM 10:00~ 11:00	10日 休み	11日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	12日 園芸活動	13日 創作活動 カレンダー作り ペーパークワア	14日 フリー活動	15日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・Wii~	16日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ~ビーフシチュー~	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~ (16時~防災訓練)	ほっこりスイーツ ~切り餅ケーキ&雪だるまアイス~	サタテー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	17日 休み	18日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	19日 園芸活動	20日 創作活動 カレンダー作り ペーパークワア	21日 フリー活動	22日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・Wii~	23日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ~ピンタ煮~	レク活動 ~粘土人形絵付け~ かけはしにて	コミュニUP活動 ~お茶・雑話・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~ミニクリスマス会~	クリスマスイベント手伝い・鑑賞 飲み物作り・バンド演奏・ビンゴ大会 (6階ホールにて) 16時~ もぎいのみも
AM 10:00~ 11:00	24日 休み	25日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ Merry Christmas	26日 年末掃除とアイス	27日 創作活動 掃除とお茶	28日 フリー活動	29日 ゲームとお茶のみ	30日 休み 良いお年を 年明けは1/4(木)より 開所します。
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ~1月のメニュー決め~ ~ミニ忘年会~	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~年の瀬話し、2023しめくくり~	ほっこりスイーツ ~1月のメニュー決め~	
AM 10:00~ 11:00	31日 休み	※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。					
PM 13:30~ 14:30							