



地域活動支援センター かけはし11月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
10/29 休館日	10/30 バンド活動 13:00~15:00 ヨガ教室 15:30~16:30	10/31 運動サークル 15:00~16:00 	1 コパン合同卓球 13:30~14:30	2	3 文化の日 ※要予約 アート展 ギャラリートーク・ ワークショップへ 参加予定 	4 音楽の会 ①13:15~14:15 ②14:30~15:30 アート工房 13:30~15:30 アート展START→ ~11/18まで?
5 休館日 セルフヘルプ フォーラム	6 バンド活動 13:00~15:00 yoga 15:30~16:30 	7	8 コパン合同卓球 13:30~14:30	9	10	11 音楽の会 ①13:15~14:15 ②14:30~15:30
12 わくわく 福祉交流フェア バンド活動 メンバー出演	13 消防訓練 15:00~16:00 ヨガ教室 16:00~17:00	14	15 コパン合同卓球 13:30~14:30 	16	17 	18 音楽の会 ①13:15~14:15 ②14:30~15:30
19 休館日	20 バンド活動 13:00~15:00 ヨガ教室 15:30~16:30	21 ※要予約 珈琲と語ろうかい 14:00~15:00 	22 コパン合同卓球 13:30~14:30	23 勤労感謝の日 	24	25 家族会 13:30~14:30 音色くらぶ 15:00~16:30
26 スイッチの日 13:30~14:30 	27 バンド活動 13:00~15:00 ヨガ教室 15:30~16:30	28	29 コパン合同卓球 13:30~14:30	30 ※要予約 運動サークル 15:00~16:00 	12/1	12/2 音楽の会 ①13:15~14:15 ②14:30~15:30

○活動内容の確認方法○

詳細は広報誌つばさをご確認ください

お知らせ

感染症予防対策へご協力いただきありがとうございます。11月は5日・19日が休館日となっております。

* 毎週実施しているヨガ教室は第1(月) yogaとして一般開放の日となり、今月は6日に開催いたします！

まだ利用登録をされていない皆さま、周辺地域の皆さまも大歓迎です！

また、13日のヨガ教室は16:00~と活動時間に変更がございますので、ご注意ください。

* 卓球活動は生活訓練事業所「生活サポートコパン」と合同！参加人数も増え活動がパワーアップ♪

* 要予約の活動がございます。参加を希望される場合は、早めの予約をよろしくお願いいたします。

状況に応じて活動中止・変更となる可能性もあります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

最新の活動状況に関してはかけはしブログにも記載しておりますので、ご利用ください。⇒⇒⇒⇒

皆様のご参加心よりお待ちしております。



地域活動支援センター かけはし

kakehashi@youzenkai.or.jp

TEL 099(261)5100