



地域活動支援センター
かけはし
こぼさ

令和5年11月号

頬に触れる冷たい空気の気持ち良さとともにぽかぽかの陽だまりに恋しさを感じます。乾燥が気になるこの季節、ふと頭に浮かんだ拍子木の音。昔話やテレビでしか聞いたことがないカチンカチンという音、それと共に聞こえてくる「火の用心」の声。それらは今、耳にする機会はありませんが、昔は火事も多く夜回りでの注意喚起が必要だったのだらうと思います。道具が進化し火災予防が発展してきたこの時代ですが、この冬を心穏やかに過ごせるよう、より一層気を引き締め火元に注意をしていきましょう。かけはしでは今月消防訓練を実施します。利用者の皆さま、訓練に参加し一緒に気を引き締める機会にしてみませんか？寒さに向かう折、体調を崩しませんよう御身おいとください。

お知らせ

緊急連絡

今月初めから開催予定の「かけはしがつなぐアートの世界」と「ギャラリートーク・ワークショップ」について日程の変更がありましたので興味をお持ちの方は裏面の案内を必ずご確認ください！(>_<)



いぶすき菜の花マーチに参加しよう！

来年の「いぶすき菜の花マーチ」と一緒に参加して下さる挑戦者を募集します!!

この日限定のスペシャルウォーク！
宝探しをしながらお菓子をゲットするコースです！

日程:令和6年1月27日(土)9時~
会場:ふれあいプラザなのはな館周辺
コース:「お菓子な探検コース(約3km)」
定員:4名まで
参加費:3000円(自己負担)★
応募期限:令和5年11月30日(木)まで

★参加費は全員分をまとめて振込予定です。
12月9日(土)までにかけはしまでをお持ちください。



活動報告

いむたせ

サポートやすらぎさんと
合同イベント!

スケッチ大会



9月24日(日)、犬迫町にある地域活動支援センターサポートやすらぎさんと合同でアート活動を行いました。今回の会場はなんと…薩摩川内市の藺牟田(いむた)池!天候にも恵まれ秋の風を感じながらスケッチを楽しみました☺最後は利用者さん同士で完成した絵を見せあいながら交流したりと久々の楽しい遠出活動となりました!長距離の移動で帰りの車内は皆さんぐっすりでしたが(笑)、季節の移り変わりをゆっくり体感できる素敵な時間を過ごせました(^_^)

10月の音楽イベント出演まとめ!

10月1日(日):ハッピーライフのミライ計画祭



Palette(パレット)が
出演♪

会場は
かんまちあ!



10月11日(水):ノウフクマルシェ



アミュ広場で演奏!

THE BANDが出演しました!

今月の活動紹介



今月もおすすめの活動がたくさん!
要予約の活動は早めにご連絡ください☆

11月4日(土)～11月18日(土)

【かけはしがつなくアートの世界】

皆さんから募集した作品を国際大学内で展示します!
5日(日)・11日(土)・12日(日)はお休みです。

場所: 鹿児島国際大学 5号館 考古学ミュージアム



11月4日(土)【アート工房】

かけはしがつなくアートの世界の初日に開催される
ギャラリートーク・ワークショップに参加します。

作品の講評を聞いたあとは自分なりの
アート表現に挑戦してみましよう! ※要予約

場所: 鹿児島国際大学 5号館2階の528教室
時間: 13:30～15:30(13時にかけはし集合)



11月5日(日)【セルフヘルプフォーラム】

このフォーラムはセルフヘルプ(自助)グループについて
1人でも多くの方に知ってもらいお互いにサポートでき
よう出会いの場を広げることを目的としています。

かけはしも運営に携わっているイベントでポスターにも
利用者様の作品が使われています!

同行はできませんが会場でお待ちしています♪

場所: かごしま県民交流センター大研修室3・4

時間: 10:00～16:00(受付9:30～)

参加費: 500円(学生証提示で300円)



11月6日(月)【yoga】

これまでかけはしで利用登録をされている方を中心に
開催していましたがより多くの皆さんに参加していただ
くため、今後は月1回一般開放の日を作りたいと思
います。利用登録をされていない方、
周辺地域の皆様も大歓迎です!!

日程: 毎月第1月曜日 15:30～16:30



11月12日(土)【わくわく福祉交流フェア】

バンド活動(THE BAND)メンバー出演予定♪
福祉を知ることができるプログラムが盛りたくさん!
ぜひ演奏を聴きにきてくださいね(^^) /

場所: かんまちあ

時間: 10:00～15:30(出演時間未定)



11月13日(月)【消防訓練】

秋から冬にかけて空気が乾燥し、暖房器具を使う頻度
も高くなるため火災が起きやすい季節となります。
日頃かけはしを利用してくださる皆さんの安全を守る
ため、お時間のある方はこの訓練に是非参加してもらい
たいです。消防署の方にも来ていただき講話をしてい
ただく予定です。

場所: かけはし2階

時間: 15:00～16:00



11月の活動予定まとめ

■月曜日	バンド活動(13:00～15:00) : 6日、20日、27日
	Yoga[一般開放ヨガ教室](15:30～16:30) : 6日
	ヨガ教室(15:30～16:30) : 13日、20日、27日
	消防訓練(15:00～16:00) : 13日
■火曜日	珈琲と語ろうかい : 21日※
■水曜日	コパン合同卓球(13:30～14:30) : 1日、8日、15日、22日、29日
■木曜日	運動サークル(15:00～16:00) : 30日※
■金曜日	活動なし
■土曜日	アート工房[in 鹿児島国際大学](13:30～15:30) : 4日※
	音楽の会①(13:15～14:15) : 4日、11日、18日
	音楽の会②(14:30～15:30) : 4日、11日、18日
	家族会(13:30～14:30) : 25日
	音色くらぶ(15:00～16:30) : 25日
■日曜日	セルフヘルプフォーラム(10:00～16:00) : 5日
	わくわく福祉交流フェア(10:00～15:30) : 12日
	スイッチの日(13:30～14:30) : 26日
■その他	かけはしがつなくアートの世界 : 4日(土)～18日(土)

※…要予約の活動

5日・19日が休館日です。
ご確認よろしくをお願いします。

地域活動支援センター かけはし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ:

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール: kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定表はホームページでも確認できます!
「かけはしブログ」で検索するか下記のQRコードを読み込んでご確認ください



ホームページはこちら

メールはこちら

