



生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
	休み			創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	文化の日 休み	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30				レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・雑談・スピーチ～		サタデー活動 国際大アート棟に行こう!
AM 10:00~ 11:00	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ～体操・散歩・WII～	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ～基礎学習～	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・雑談・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～ポテ子～	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00~ 11:00	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ～体操・散歩・WII～	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ～からあげ～	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・雑談・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～プリンケーキ～	サタデー活動 ～ドライブ・外出～
AM 10:00~ 11:00	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	謹労感謝の日 休み	いきいき健康活動 ～体操・散歩・WII～	パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ～中華スープと麻婆豆腐～	レク活動 ～かけはし合同卓球～		ほっこりスイーツ ～12月のメニュー決め～	サタデー活動 ～スポーツ・音楽・創作～
AM 10:00~ 11:00	26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日
	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動 ～野菜でCooking!～	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動		
PM 13:30~ 14:30		パソコン・学習活動	料理活動 ～12月のメニュー決め～	レク活動 ～かけはし合同卓球～	コミュニUP活動 ～お茶・雑談・スピーチ～		

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2023.11