

はーと・ぱーく見学ツアー

7月28日(金)、鹿児島市鴨池にある「精神保健福祉交流センター(通称はーと・ぱーく)」にかけはしとコパン(法人関連施設)の利用者様6名と行ってみました!

職員の方に丁寧に説明していただき、館内ツアーもすることが出来ました😊

スタッフも利用方法や詳しい設備を知ることができ良い経験となりました。

無料で使える休憩スペースやカラオケルーム、多種多様な講座イベントに美味しいランチハウスなど気軽に利用できる設備がたくさん★参加者の中には、そのまま利用登録書を作って帰られた方もおられました。

もし興味のある方、使ってみたいと思われる方がいらっしゃいましたら、はーと・ぱーくさん又はかけはしスタッフにもお気軽にご相談ください!

15日の日替わりはハンバーガーランチでした!

ボッチャ体験会

今年がかごしま国体・かごしま大会が開催されるということで、その中の競技でもある“ボッチャ”をやってみました! ルールがシンプルなぶん作戦によって攻め方が変わって後半は一投ごとにすごく盛り上がりました(*^▽^*)どんな方でも参加出来るパラスポーツだからこそ多種多様な取り組み方があって奥が深い競技だなあと感じました。



令和5年9月号

秋晴れの空に心が弾み、日の落ちる刻には黄昏色に染まる色彩鮮やかな季節がやってきます。未だに暑さを感じる日々ですが、みなさんお障りなくお過ごしでしょうか。私はこの季節になるとお月見が頭に思い浮かびます。一般的なお月見は旧暦にあたる日を十五夜と言いますが、現在の新暦で今年は9/29(金)が十五夜にあたります。幼い頃には町内会の相撲大会に綱引き、すすきを飾って団子を作りお供えしたりと、なんでそんなことをしているのかは分からないままでも、思い出に残っているのは大人や友達の笑顔と自分が楽しいと感じていた記憶です。なおざりになってしまいがちな行事ですが、季節を感じるきっかけとしても意識してみるのはいかがでしょうか。暑さ寒さも彼岸まで。夏の疲れが出やすい時期ではありますが、秋の味覚を楽しみつつ残暑を乗り切りましょう。

お知らせ

◆かけはし利用者様用ロッカーを設置しました◆

1日に何人もの方が利用され、荷物を置いての活動もあるため9月よりかけはしホール内に鍵付ロッカーを設置します!

利用方法については、ロッカーに貼ってある案内をご覧ください♪
ご不明な点はお気軽にスタッフまで!



かけはしは不特定多数の方のご利用がある状況です。現在も感染対策として、『マスク着用』『手指消毒』『換気』のご協力をお願いしております。

ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。



