



生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	27日 休み	28日 	29日 	30日 	31日 	1日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	2日 パソコン・学習活動
PM 13:30~ 14:30							
AM 10:00~ 11:00	3日 休み	4日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン・学習活動	5日 園芸活動 料理活動 ~揚げ餅・ロケッパ~	6日 創作活動 ~アート展に向けて~ レク活動 ~かけはし合同卓球~	7日 フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・講話・スピーチ~	8日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~ ほっこりスイーツ	9日 パソコン・学習活動 サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
PM 13:30~ 14:30							
AM 10:00~ 11:00	10日 休み	11日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン・学習活動	12日 園芸活動 料理活動 ~さばの味噌煮~	13日 創作活動 ~アート展に向けて~ レク活動	14日 フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・講話・スピーチ~	15日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~ ほっこりスイーツ	16日 パソコン・学習活動 サタデー活動 ~ドライブ・外出~
PM 13:30~ 14:30							
AM 10:00~ 11:00	17日 休み	18日 敬老の日 休み	19日 園芸活動 料理活動 ~ぎょうざ~	20日 創作活動 ~アート展に向けて~ レク活動 ~かけはし合同卓球~	21日 フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・講話・スピーチ~	22日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~ ほっこりスイーツ	23日 秋分の日 休み
PM 13:30~ 14:30							
AM 10:00~ 11:00	24日 休み	25日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ パソコン・学習活動	26日 園芸活動 ~野菜でCooking!~ 料理活動 ~10月のメニュー決め~	27日 創作活動 ~アート展に向けて~ レク活動 ~かけはし合同卓球~	28日 フリー活動 コミュニUP活動 ~お茶・講話・スピーチ~	29日 いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~ ほっこりスイーツ ~10月のメニュー決め~	30日 パソコン・学習活動 サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~ 16時~ もぎいの会も
PM 13:30~ 14:30							

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2023.9