



生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
PM 13:30~ 14:30	休み		園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・散歩・Wii~	パソコン・学習活動
			料理活動 高齢学習 8月のメニュー決め	~いっぽいっぽで スイーツフェス~	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~8月のメニュー決め~	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	山の日 休み	パソコン・学習活動
		パソコン・学習活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~		サタデー活動 ~ドライブ・外出~
AM 10:00~ 11:00	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	創作活動 ~両面テープで風船作り!!?~	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・散歩・Wii~	パソコン・学習活動
		パソコン・学習活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動 ~かけはしポッチャ~	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・散歩・Wii~	パソコン・学習活動
		パソコン・学習活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
							16時~ も薫いの会も
AM 10:00~ 11:00	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動 ~野菜でCooking!~	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動		
		パソコン・学習活動	料理活動 ~9月のメニュー決め~	レク活動 ~卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~		

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2023.8