



令和5年6月号

そろそろ梅雨入りが近づいてきましたが、皆様変わりなくお過ごしでしょうか。じめじめしていると気分まで落ち込んでしまいそうですが、こんな時こそ屋内での趣味にじっくり取り組んでみたり雨の音に耳を傾けてみたり今だからこそ出来ることを見つけられるといいなと思います(^^)かけはしでも屋内活動を中心に計画していますので、活動予定表をご確認のうえ参加してくださいとうれしいです(\*^-^\*)雨ばかりの日々になりますので、風邪などひかれないよう体調を整え、お足元に気を付けて来所されてくださいね。

## お知らせ

### ◆かけはし卓球について◆

最近では金曜日に行っていた卓球活動ですが、プログラム編成の都合上 **水曜日への変更**を検討しています。急ではありますが、6月は移行期間として週によって活動を行う曜日が(水)と(金)で動くため、活動予定の確認をよろしくお願いいたします。



よろしく  
お願いします

### ◆実習生について◆

6月19日～6月30日の期間で、鹿児島国際大学より精神保健福祉士の実習生を受け入れる予定となっています。優しく見守ってくださると幸いです。

新型コロナウイルスの位置付けについて、政府は5/8から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行させましたが、かけはしは様々な方が利用される場所になっておりますので、感染対策として『**マスク着用**』『**手指消毒**』『**換気**』のお願いなどは継続していく方針です。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



## 5月の活動報告



## アート工房

アルコールインクアートで  
マグネット作り

無色エタノールと  
油性のインクを使った、  
オシャレなマグネットを  
作成してみました☆

これらを使いました→



①インクをアルコールでぼかして乾燥させて模様作り!

②上からレジンをかけてつやつやにコーティング♪

③UVライトで硬化させて…  
**完成!**

今回は当法人の関連施設のコパンや病院デイケアの方も来られ、総勢13名の皆様と行うことができました! シンプルに仕上げる方、色を混ぜて独創的なデザインにしている方…作った人それぞれの個性がしっかり表現できた楽しい活動になりました☺6月にもアート工房は実施計画ですので、沢山の方の参加をお待ちしております(\*^-^\*)



## SWITCH!



今月行ったSwitchの日は、多くの方に参加していただきました。ありがとうございました(^^)☆参加人数が多かったこともあり、しっかり1人1人がゲームに取り組める時間をあまり取ることが出来ず、ご迷惑をおかけした部分もありました☹6月はどうにか大人数でもみんなで楽しめる方法をスタッフの方でも考えて試行錯誤してまいります!



正直ゲームのことに詳しくないのです…。助言やアイデアがあればぜひ! 教えていただけると助かります☺

# かけはし庭園



今年はかけはし入り口側に紫陽花やマリーゴールドなどのお花類に加え、きゅうり・トマト・バジルなどの野菜も植えました！園芸に詳しい利用者の方々にお手伝いをいただきました☆毎日着実に成長していて、収穫を楽しみにしています😊お立ち寄りの際はのぞいてみてくださいね！



## 6月の活動予定まとめ

■月曜日■

バンド活動 13:00~15:00

5日・12日・19日・26日

ヨガ教室 15:30~16:30

5日・12日・19日・26日

■水曜日■

かけはし卓球 14:00~15:00

7日・14日

公開講座① 10:30~11:30

21日

アート工房 28日 13:30~14:30

■金曜日■

珈琲と語ろうかい：16日 14:00~15:00

かけはし卓球 14:00~15:00

2日・23日・30日

■土曜日■

音楽の会：3日・10日・17日

前半：13:15~14:15

後半：14:30~15:30

家族会：24日 13:30~14:30

音色くらぶ：24日 15:00~16:30

■日曜日■

Switchの日：11日

前半：13:30~14:30

後半：14:30~15:30



4日・18日が休館日です。  
ご確認よろしくお願ひします。

## 今月の活動宣伝



人数制限のある活動もありますので

早めの予約がおすすめです！

### 6月11日(日) 【Switchの日】

今月は同日2部制で開催予定です。

参加者全員で楽しめるよう試行錯誤でスタッフも勉強中…。

やりたいゲームがあれば、持参して頂いてもOK！

かけはし所有ゲーム(マリオカート/Switch sports)

※各4名程で検討中のため要予約！



### 6月16日(金) 【珈琲と語ろうかい】

6月も開催！どなたでも参加できます！

珈琲を飲みながら、語らしましょう。

お茶菓子も用意しますので※要予約！



### 6月21日(水) 【公開講座第1弾】

公開講座『こころとからだの健康講座』を開催！

テーマに沿って今年度で計5回の講座を検討中です。

第1回目は、当法人の理学療法士である

坂元さんを講師にお迎えし、近年話題に

なっている“フレイル”についてお話し

していただこうと思います😊

普段かけはしを利用している方、

かけはしへ行ったことがないという

近くにお住まいの地域の方でもどなたでもOKです☆

予約は特に必要ありませんが、事前に希望のお電話を

いただくと助かります☆ご近所の方も誘いの上、

お気軽にご参加くださいませ(\*^▽^\*)



### 6月24日(土) 【家族会】

精神疾患をもつ人を身内にかかえる

家族が集まり、お茶しながら同じ悩みを

語り合い、互いに支えあう会です。

初回利用の方は緊張されるかもしれませんが、予約も

必要ありませんので気分転換にぜひお越しください♪



## 地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：[kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます！  
詳しくは「かけはしブログ」で検索するか「ホームページQRコード」を  
読み取りご確認ください！



ホームページ QR→

←メールアドレス QR

