



生活サポート コパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
	休み				フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30						コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~メニュー決め~
AM 10:00~ 11:00	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~メニュー決め~	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~外出・創作~
AM 10:00~ 11:00	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動 ~かけはし合同卓球~	コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~スポーツ・音楽・創作~
AM 10:00~ 11:00	25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ウォーキング~	園芸活動 ~野菜でCooking!~	創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動 ~体操・散歩・WII~	
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ	

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2023.6