



地域活動  
支援センター  
かけはし  
こぼさ

令和5年5月号

爽やかな五月晴れが続き、寒からず暑からずのよい季節がやってきました。皆様はどうお過ごしでしょうか。私事ですが、先月から異動してきましたよっとかげはしでの仕事に慣れ始めてきたところです。これを読まれている皆様の中にも私と同じように春から新しい環境に身を置かれた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？5月と言えば五月病という言葉がありますので、頑張りすぎてしまわないようこらへんで少しだけペースを緩めて無理なく過ごせるようにできると良いですね😊

ご報告

## 新入職員紹介

先月から3名のスタッフがかけはしへ新しく仲間入りをしました。活動スタッフの2名はお先にご挨拶をさせていただきましたが、今月はもう1名の新しいスタッフのご紹介もさせていただきます♪

私は

木口屋恵子と申します！

4/1から「かけはし」で勤務しております♪  
出身は種子島で、今までは心理療法担当職員として  
乳児院と児童養護施設で勤務しておりました。  
今年からはこの「かけはし」で  
学ばせていただきます。  
よろしくお願いします！



最近は壁面アートにハマってます♪  
画用紙や折り紙を使ってパーツを作りそれを  
組み立てていきます！季節や行事に合わせて色々な  
作品を作ったことがありますので  
気になった方は是非ご質問ください😊

使ってますか？

お知らせ



## ミライロID とは??

**デジタル障害者手帳「ミライロID」**は、2019年に発表されたスマートフォン用アプリです。今までカバンや財布から取り出していた障害者手帳の情報を事前にアプリに登録することでこれからはスマホでパッと提示でき、今までよりもスムーズに障害者割引を受けることができます。常に持ち歩く機会が少なくなり、外出時自宅に忘れたとしても安心！万が一の紛失や、紛失時の個人情報への漏洩対策にもつながります。また、**電子クーポンの提供・障害者割引価格のオンラインチケットの販売**、さらに**手帳の有効期限を30日前から通知でお知らせ**してくれるなどお得で便利な機能もたくさん！気になった方はまずアプリのダウンロードをお試しください(^^)

どこで使える？

様々な交通機関や施設など。詳しくはアプリ内「使える場所」か公式サイトで。

登録手順は？

- ①アプリをダウンロード
- ②アカウント登録
- ③障害者手帳を撮影し申請

※登録できるのは、療育手帳・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳の3種類です。

(ミライロID公式サイトより一部引用)

4月の活動報告



## 珈琲と語ろうかい

5名の参加者の方とスタッフ3人で行いました！毎回お茶菓子やコーヒー豆を準備するのですが今回は新人スタッフが買い出しに！コーヒーに詳しい参加者さんやスタッフの意見を聞きつつ選んでみました(\*^-^\*)

→最近遂に谷山駅近くにてできたスタバの浅煎りの豆を使用😊  
ドライブスルーもあって便利ですよね☆



←和田のパティスリーチェルシーのショコラケーキ！コーヒーと合うと好評でした😊



今回は参加者さんの「皆さんはどういう生活をしていますか」という質問から、私生活や人生観についてまで色々なお話を聞くことができました。様々な年代が集まる場は違った視点に触れることもできて面白いですね。5月も開催予定ですので興味のある方はぜひご参加ください☆

※人数制限もありますので事前の予約が確実です！

## 5月の活動予定まとめ

■月曜日■

バンド活動 13:00~15:00

1日・8日・15日・22日・29日

ヨガ教室 15:30~16:30

1日・8日・15日・22日・29日

■水曜日■

Switchの日：3日 13:30~14:30

アート工房：10日 13:30~14:30

■金曜日■

テーブルゲーム：5日 10:00~11:00

珈琲と語ろうかい：19日 15:00~16:00

かけはし卓球 14:00~15:00

5日・12日・19日・26日

■土曜日■

音楽の会：6日・13日・20日

前半：13:15~14:15

後半：14:30~15:30

家族会：27日 13:30~14:30

音色くらぶ：27日 15:00~16:30

## 今月のお知らせ

5月はゴールデンウィーク中にも活動予定！

是非ご参加ください♪

(人数制限がありますので早めの予約がお薦めです)

### 5月3日(水) 【Switchの日】

新スタッフはゲームに詳しくありませんので  
教えていただける方も同じく初心者の方も  
ぜひ参加をお待ちしています!!



### 5月5日(金) 【テーブルゲーム】

かけはしにあるテーブルゲームを使って  
トランプやオセロなど  
お馴染みのゲームで楽しみましょう!



### 5月10日(水) 【アートマグネット作り】

アルコールインクとエタノールを  
使って模様を作り出すアートに  
挑戦してみましょう! マグネットに  
好きな色で着色し最後はレジン等で  
仕上げます☆ ※先着4~5名



### 5月19日(金) 【珈琲と語ろうかい】

5月も開催! どの年代の方も参加OKです!  
お茶菓子も用意しますのでご予約いただくと  
助かります😊 ※先着7~8名



その他の活動は右上の活動予定まとめを参照ください!

## かけはし活動アンケート

活動の見直しを含め、利用者の皆様がどんな活動を求めているのか、今までかけはしで行った活動の中で印象に残っているもの、またやりたいなど思うもの、新人スタッフに好きな活動を教えてください。「この活動は継続してほしい」「以前参加した活動だけど、最近無いからまたしたいな」「こんな活動がしてみたい」など、その他どんなご意見でもお待ちしております! かけはしホールにあるアンケート用紙への記入をご協力お願いします😊

かけはしでは現在も一部の活動を要予約制として行っており、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。

また、新型コロナウイルスの位置付けについて、政府は5/8から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針を示していますが、かけはしでは感染対策として『マスク着用』『手指消毒』などは継続予定ですのでご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

5月

7日・21日が休館日です。  
ご確認よろしく申し上げます。

## 地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：[kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます!  
詳しくは「かけはしブログ」で検索するか「ホームページQRコード」を  
読み取りご確認ください!



ホームページ QR→

←メールアドレス QR

