



令和5年4月号

春分の候をむかえ、春爛漫。公園や道端などでは色鮮やかな植物を目にする機会が増えたのではないのでしょうか。私は外出が好きなので自然の移り変わりは心躍る出来事の一つになっています。特に空の色や雲の形、星空はつつい外に出ると顔を上げ確認してしまいます。是非みなさんも季節の移ろいをいろいろな形で感じて、かけはしへ訪れた際にはお話を聞かせて下さい。4月とはいえ暑かったり寒かったりと気温差がある日々です。体調管理にはよりいっそうの気配りをよろしくをお願いします。

## ご報告

### 職員異動のごあいさつ

4/1 からかけはしへ 2名の異動がありました。この場を借りてご挨拶させていただきます。

はじめまして！作業療法士の満永と申します！この法人で働き始めて6年目になりますが、今年の4月からかけはしへ異動になりました。主に活動支援の担当として勤務します😊好きなことは映画鑑賞、1人カラオケ、あとは料理をすることが好きで毎日ご飯のことを考えて生きています😁(笑)

皆様といろいろなことにチャレンジしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願ひいたします☆

訪問看護から異動になった精神保健福祉士の永吉です。法人での勤務は4年目に入ります。不慣れなところも多いと思いますが、楽しく活動等一緒に作り上げていけたらと思っています。4月からもよろしくお願ひします。

以上ご挨拶でした。職員の入替わりもあり、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、皆で力を合わせて頑張りますので、今後ともかけはしをよろしくお願ひします♪

## 先月の活動



3/8(水)にトラックターミナル食堂でランチをしました。少し早めに集合して向かいましたが到着した時にはレジに多くの人が並んでいる?!人気の高さに驚きました😱

いざ注文ししばらく待っていると、洗面器のようなお皿に山盛り野菜のちゃんぽん、一人前とは思えない量の揚げ物が乗ったカレーが運ばれてきて一同驚愕!通常のメニューも、まあ多い!(食べれるのかなこれ...)結局ちゃんぽん、カレーは食べることができません。残念!その後はカフェに立ち寄りコーヒータイム。ゆっくりとした時間を過ごす事ができました。



### アート工房 ひな人形を作ろう

3/1(水)アート工房でひな人形作りを行いました!

昨年に引き続き、紙粘土での制作にチャレンジ!昨年も参加された方はまた違った味わいのあるものにするために頭を悩ませたり、初めての方は紙粘土の扱いやどんなものにするか頭を悩ませたり...笑カラフルでポップなもの、立ち姿が凛々しく子供も並んでいるもの、ジェンダーフリーのもの、それぞれに個性のある可愛らしいひな人形が完成しました!

3月はかけはしの入り口に並んで、賑やかにお出迎えをしてくださいました😊



## 今月の活動紹介

# 珈琲と語ろうかい

4/12(水)は「珈琲と語ろうかい」を行う予定です

新しくかけはしへ来たスタッフ 2 名が参加しますので皆さんへご挨拶をさせていただきます。初めての参加となるのでドキドキ、活動の流れが分からずキョロキョロしているかもしれませんが、美味しいコーヒーを飲みながら皆さんとたくさんお話をして少しでも早く活動の仲間入りをさせてもらいたい気持ちですのでよろしくお願いいたします。

顔なじみのスタッフも同席していますので気軽にご参加ください。お会いできる日を楽しみにしています。予約制となりますので、お早めにご連絡くださいね。(感染状況により変更になる場合もございます)

## 4月の活動予定

■月曜日

バンド活動 13:00~15:00

3日・10日・17日・24日

ヨガ教室 15:30~16:30

3日・10日・17日・24日

■水曜日

珈琲と語ろうかい：12日 14:00~15:00

■金曜日

かけはし卓球 14:00~15:00

7日・14日・21日・28日

■土曜日

音楽の会：1日・8日・15日

前半：13:15~14:15

後半：14:30~15:30

家族会：22日 13:30~14:30

音色くらぶ：22日 15:00~16:30

## 今月のお知らせ

「地域活動支援センターかけはし」は4月から、活動内容の見直しを行っていきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

かけはしではエコ活動としてペットボトルを集めていましたがこの度！納品してまいりました。その総数 50kg！皆様のご協力ありがとうございました。



かけはし一同より

かけはしでは、すべての活動を要予約制として活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また、3/13より厚労省からマスクの着用については個人の判断との方針が出されましたが、かけはしではこれまで通り感染対策をさせていただきます。『来所前の自宅での体温測定』『マスク着用』『手指消毒』などの感染対策へのご理解・ご協力をお願いします。

4月

2日・16日・30日が休館日です。

ご確認よろしくお願い致します。

## 個別活動の作品紹介

かけはしでは個別活動も行っています。詳しくはスタッフまでご相談ください♪



かけはし利用者さんの作品集  
毎日来所され作成されていました😊

- ↘ キャラメルポーチ
- ← めがねケース
- ↑ 受診用ポーチ etc...

## 地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：[kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます！  
詳しくは「[かけはしブログ](#)」で検索するか「[ホームページQRコード](#)」を読み取りご確認ください！



ホームページ QR→

←メールアドレス QR

