

令和5年2月号

- C. C. T. J. J.

「1 月は行く、2 月は逃げる、3 月は去る」と言われていますが、本当にそうだなぁと実感しています。 この間までお正月だったのにもう 2 月になりました。 皆さんはいかがお過ごしですか?

先月私は菜の花マラソンの応援に行ってきました! 毎年友達と応援するのが恒例になり、ランナーの皆さんから手を振っていただくと、応援しているこちらが元気をもらえるんですよ☆運動が大の苦手なのでランナーの皆さんには尊敬しかありません。これからも応援専門でいきたいと思います。皆さんも来年は走ってみてはいかがでしょうか♀全力応援します!(馬場)

先月の活動

からぞめ

1/18(水)のアート工房では書き初めを行いました!参加された皆さんは「迎春」などのお正月らしい言葉や今年の抱負・希望を書かれていました。お手本を見ながら集中して、何度も書き直しをしながら書かれ、満足いく作品に仕上げた方もいらっしゃいました。

普段なかなか墨や筆に触れる機会がないですが、 新しい年の初めに背筋を伸ばして一筆ごとに思いを 込めて書道をすると気持ちが引き締まりますね♪



お正月特別企画 初詣と物連領でお買い物♪

1/11(水)は少し遅かったですが知覧の豊玉姫神社にお参りに行ってきました。 当初はカレーを食べる予定でしたが、感染状況が悪化し断念。道の駅で買い物をする流れに変更してお出かけしてきました。豊玉姫神社はからくりで有名らしいのですが、安産の神様としても有名な様子。最近異性との巡り合わせがないスタッフが恋おみくじを引いた所なんと!末吉…過ぎ去った恋ではなく幸せある愛を求めて行こう。おみくじにはそう書かれていました…。楽しそうにされている参加の皆様の横で少し複雑なスタッフでした…。





1/8(日) はスイッチの日でした。マリオカートを楽しもうと思っていたところ、参加者の一人が大乱闘スマッシュブラザーズ SP

を持参されていたので予定変更!いざプレイすると面白かった!笑 結局活動時間を少しオーバーして没頭してしまいました(笑)皆様の参加も募集中!日曜に一緒にゲームしませんか?

CECTOS.



年末の話題になりますが… 12/25(日)にクリスマス コンサートを行いました♪普 段活動している「バンド」と 「音楽の会」の皆さんに加え、 キーボード演奏にギター弾き

語り(当日は急遽バンド編成に!)、トーンチャイム 演奏まで、盛りだくさんの出演者でした!クリスマス の飾りつけや衣装など雰囲気も盛り上がった中、コン サートを鑑賞していただき、参加された皆様からは 「コロナでイベントも減っているので久しぶりに楽し かった☆」という声がたくさん聞かれました。またこ のような楽しい時間を皆さんと作っていけたらと思い ます €











inマリンポート

マリンポートに行きませんか

2/8(水) 凧揚げ、2/15(水) アート工房でマリ ンポートに出かけたいと思います。

凧揚げでは童心に戻ってダッシュ!!して、アートエ 房ではゆったりと桜島のスケッチをしましょう♪(凧

揚げではスペシャルゲストが来る

とか来ないとか…)

天候によっては海風が寒いかも しれませんので、寒さ対策も忘れ ずに☆ご予約お待ちしています!



CEST 222

あの人に手作りおくっちゃう?! パレンタイン イベント

2/11 (土・祝) はバレンタインチョ コを作ります!

初心者でも作れる簡 単な、でも映える

(!?) チョコを作りたいと思います☆かわいくラッピ ングもしちゃいましょう!

大切な人にあげるもよし♡自分のために作るもよし♡ もちろん男性が参加してもよし♡

感染対策のため予約制(4 名まで)とさ せていただきますので、お早めにご連絡 ください♪



CEST 222

今月のお知らせ

かけはしでは、すべての活動を要予約制として活動 していますが、感染状況により急な中止や人数制限を 行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅 での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より 熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話に てご相談下さい。今後ともコロナ感染予防対策へのご 理解・ご協力をお願い致します。



5日・19日が休館日です。

ご確認よろしくお願いします。

2月の活動予定

バンド活動 13:00~15:00

6日・13日・20日・27日

ヨガ教室 15:30~16:30

6日・13日・20日・27日

凧揚げ:8日13:30~14:30

アート工房: 15日13:30~15:00

特別企画「ハイキング 城山を登ろう」 **23 B** 9:00~12:00

かけはし卓球 14:00~15:00

3日・10日・17日・24日

<u>ふれあい交流会: 10 日 10:30~13:00</u>

音楽の会:4日・11日・18日

前半:13:15~14:15 後半:14:30~15:30

特別企画「バレンタインチョコ作り」

11 日 10:00∼**12**:00

家族会: 25 日 13:30~14:30

音色くらぶ: 25日 15:00~16:30

麻雀同好会: 12 日 10:00~11:30 スイッチの日: 12日 13:30~14:30

C. C. T. 22.2

令和5年2月 10 日に谷山サザンホールにて開催

されるふれあい交流会に THE BAND が出場する事

になりました!ぜひお越しください。

地域活動支援センター カリナ/ はし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ

http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi

メール: kakehashi@youzenkai.or.jp

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます! はしくは「かけはしプログ」で検索するか「ホームページQRコード」を 読み取りご確認ください!



ホームページ OR→ 見続回 ←メールアドレス QR

