



# 生活サポートコパン



## 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	26日	27日	28日	1日	2日	3日	4日
	休み			~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30				レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~メニュー決め~	サタデー活動 ~春を先取り / 桜餅づくり~
AM 10:00~ 11:00	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~メニュー決め~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 ~物作り~
AM 10:00~ 11:00	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	 春分の日 休み	~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動		レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 散策 - 春を探して - 16時~ も薫いの会も
AM 10:00~ 11:00	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・廣播・スピーチ~	ほっこりスイーツ	

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2023.3