



生活サポートコパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
PM 13:30~ 14:30	休み			~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
AM 10:00~ 11:00	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 	~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動	いきいき健康活動	建国記念の日 休み
AM 10:00~ 11:00	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 	~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
AM 10:00~ 11:00	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 	~ 創作活動 カレンダー作り ペーパークラフト 	12月 23日 天皇誕生日 休み	いきいき健康活動	パソコン活動
AM 10:00~ 11:00	26日	27日	28日	1日	2日	3日	4日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 				
		軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 				サタデー活動 ~物作り~ 16時~ もぎいの会も
		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~ 				

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2023.2