



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM 10:00~11:00	休み	休み	休み	創作活動 カレンダー作り・ペーパーアート	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30				レク活動 ~新年初笑い~	コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~メニュー決め~	サタデー活動 ~七草会~
AM 10:00~11:00	休み	成人の日 休み	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・ペーパーアート	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30			料理活動 ~メニュー決め~ かがみ開き	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動
AM 10:00~11:00	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・ペーパーアート	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動
AM 10:00~11:00	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・ペーパーアート	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
PM 13:30~14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・講座・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 16時~ も寒い会も
AM 10:00~11:00	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	園芸活動	1日	2日	3日	4日
PM 13:30~14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2023.1