



# 生活サポートコパン



## 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	30日	31日	1日 園芸活動	2日 ~ 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	3日 文化の日 休み	4日 いきいき健康活動	5日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30			料理活動 ~メニュー決め~ 基礎学習クッキング	レク活動		ほっこりスイーツ ~メニュー決め~	サタテー活動
AM 10:00~ 11:00	6日 休み	7日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	8日 園芸活動	9日 ~ 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	10日 フリー活動	11日 いきいき健康活動	12日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタテー活動
AM 10:00~ 11:00	13日 休み	14日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	15日 園芸活動	16日 ~ 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	17日 フリー活動	18日 いきいき健康活動	19日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタテー活動
AM 10:00~ 11:00	20日 休み	21日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	22日 園芸活動	23日 勤労感謝の日 休み	24日 フリー活動	25日 いきいき健康活動	26日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~		コミュニUP活動 ~お茶・読書・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタテー活動
AM 10:00~ 11:00	27日 休み	28日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	29日 園芸活動	30日 ~ 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	1日 	2日 	3日 
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	レク活動			

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2022.11