



# 生活サポート コパン



## 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
活動時間 AM 10:00~ 11:00	25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日	
PM 13:30~ 14:30								
AM 10:00~ 11:00	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
PM 13:30~ 14:30	休み	体育の日  休み	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	30日	31日	※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。					16時~ 白鷺の会 
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~ 						パソコン活動 