

地域活動支援センター

かけはし Letter

つばさ

令和4年10月号

残暑が厳しい季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

かけはしでは先月種から植えた人参が目を出したところ。最近では一年中手に入る人参ですが人参の旬は10月から12月って知ってましたか？季節の変わり目で体調も崩しやすくなっていると思いますが、旬の物を食べて憂鬱な時期を乗り越えちゃいましょう！（迫口）

ご報告

ピアサポーター訓練生から

かけはしでは鹿児島市から委託を受け、地域移行推進事業の一つである「ピアサポーター訓練生」の受け入れを行ない、一緒に訓練を行っています。今回、訓練生からの挨拶が届きました！

皆さん、ピアサポート（ピアサポーター）という言葉聞いたことがありますか？

「Peer（ピア）」仲間、同時、対等と、「Support（サポート）」助ける、支える、という英語の意味を持つ言葉です。その名の通り「仲間を助ける」ことを目的としています。

私たちは精神疾患を患い、地域生活を過ごし回復している自身の経験から、長期入院されている精神障害の方々に地域生活へ興味を持っていただき、退院したいと思われた方々の相談、支援をすることが主な役割です。

私たちはピアサポーター訓練生として、8月より週1回かけはしで活動を始めています。

うえもとたつり おうしだますみ  
上本竜智 王子田真澄

なかしまたけし よつもとみつよ  
中島健司 四元満代 以上4名です。

今後ともみなさんよろしくお願ひします。



9/19（月）は新たな活動ダーツを開催いたしました。初めて投げられる方、ルールのわからない方等もいらっしゃいましたが、とても楽しく時間を過ごす事ができました。ブル（中心）に当てるにはかなり練習が必要みたいですがあと今回勉強になったんですが、ダーツボードの中には得点が二倍、三倍になる所があるみたいです。知らなかった！☺  
今後も元気に定期的に開催予定ですので、皆様のご参加心よりお待ちしております♪



8/31（水）はかけはし神社の縁日を開催いたしました。射的に型抜き、そして当日の来場者全員にコーラ無料配布とふとっばらのイベントでした☺  
コーラのお陰かはわかりませんが、当日は大盛り上がり！特に射的を楽しむ方で賑わいました♪  
今後も定期的に開催予定ですので皆様の来所をお待ちしております。



あの  
幻の神社?!

型抜き

かけはし  
ロゴorポスターばしゅうちゅう

皆様いかがお過ごしでしょうか。この度かけはしではロゴorポスターを募集しています！詳細は以下になります。皆様のご応募お待ちしております☺

募集期間：2022年8月20日～11月5日まで

募集内容：「人とのつながり」、「居場所」、「自由」に関する作品を募集。

募集資格：障害をお持ちの方、もしくは福祉に携わる方、興味のある方。

採用作品：二点 優秀賞、最優秀賞（賞品あり）

結果発表：2022年12月に国際大学で開催予定のアート展で発表・表彰予定。

## 今月の活動紹介

### 自分に自託! メイクアップ講座

10/19(水)は講師をお招きし「メイクアップ講座」を開催します!

利用者の方より「仕事を始めるときのメイクを勉強したい!」との声があり、企画しました♪今回はメイクの基本を学び、実践までしてみようと思います。

感染対策のため、4名定員となります。参加希望の方はお早めに申し込みをお願いします。

また、普段使用されているメイク道具、鏡、フェイスタオルをご持参ください。

一緒に身だしなみを整えてキレイになりましょう☆



### 開催決定! ハロウィンイベント

10/31(月)は年に一度のハロウィンです!今回かけはしではハロウィンイベントを開催予定です。かけはしと言えば音楽と芸術。イベントは当日のお楽しみですがどちらかがメインのイベントになっています!詳細は秘密!!当日かけはしに来たらいいことあるかも?!皆様の来所心よりお待ちしております😊



## 今月のお知らせ

かけはしでは、すべての活動を要予約制として活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ感染予防対策へのご理解・ご協力をお願い致します。



10月

2日・16日・30日が休館日です。

ご確認よろしく申し上げます。

### かけはしがつなくアートの世界 作品募集中!!

11/24から鹿児島国際大学で行われる「かけはしがつなくアートの世界」出展作品募集中です。今年のテーマは「心の世界」です。皆様からのご応募お待ちしております😊

## 10月の活動予定

■月曜日

バンド活動 13:00~15:00

※31日は15:00~

3日・10日・17日・24日・31日

ヨガ教室 15:30~16:30

※31日は13:00~

3日・10日・17日・24日・31日

ハイキング 10日: 10:00~14:00

ハロウィンイベント 31日: 15:00~

■火曜日

珈琲と語ろうかい 18日: 15:00~16:00

■水曜日

手づくり工房: 5日・26日 13:30~14:30

革細工を楽しもう キーカバー作り

アートサークル: 12日 13:30~14:30

ハロウィンモビール作り

メイクアップ講座: 19日 13:30~14:30

■金曜日

かけはし卓球 14:00~15:00

7日・14日・21日・28日

■土曜日

音楽の会: 1日・8日・15日・29日

前半: 13:15~14:15

後半: 14:30~15:30

麻雀同好会: 8日 13:30~15:00

家族会: 22日 13:30~14:30

音色くらぶ: 22日 15:00~16:30

■日曜日

ダーツ: 9日 10:00~11:00

麻雀同好会: 23日 10:00~12:00

宝探しウォーキング: 23日 9:00~10:00

かけはし当事者研究: 23日 13:30~14:30

## 地域活動支援センター かけはし

住所: 鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL: (099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール: [kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます!  
詳しくは「かけはしブログ」で検索するか「ホームページQRコード」を読み取りご確認ください!



ホームページ QR →

← メールアドレス QR

