



# 生活サポートコパン



## 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
PM 13:30~ 14:30					フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
					コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ ～メニュー決め～	サタテー活動 ～バスボム作り～
AM 10:00~ 11:00	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
		パソコン	料理活動 ～メニュー決め～ 基礎学習クッキング	レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタテー活動
AM 10:00~ 11:00	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	パソコン活動
		パソコン	料理活動 ～調理実習～	レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	サタテー活動
AM 10:00~ 11:00	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
PM 13:30~ 14:30	休み	 敬老の日 休み	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	フリー活動	秋分の日 休み	パソコン活動
			料理活動 ～調理実習～	レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～		サタテー活動
AM 10:00~ 11:00	25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～	園芸活動	創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	フリー活動	いきいき健康活動	
		パソコン	料理活動 ～調理実習～	レク活動	コミュニUP活動 ～お茶・談話・スピーチ～	ほっこりスイーツ	

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。

2022.9