

## 地域活動支援センター

# かけはし Letter

つばさ

令和4年9月号

まだまだ暑さが厳しいですが、皆様夏バテしていませんか？今年は猛暑&湿気で、少し動いただけで身体がしんどくなりますよね。

私は猫を飼っているので仕事に行く時は猫の熱中症予防のため、エアコンをつけっぱなしで出るのですが、先月の電気代がびっくりするような請求額でした…。これも可愛い愛猫のため、と他で節約しないとイケません。

早く涼しい季節になってほしいと切に願う、懐が寒い飼い主でした。(馬場)

## ご報告

ついにかけはしにも?!

# Free WiFiつけただ!

日頃から、地域活動支援センターかけはしをご利用いただき誠にありがとうございます。この度かけはしでは、以前実施したアンケートの結果を受け、過ごしやすい施設づくりを考えた結果、**FreeWi-Fi**を設置させていただきました。

今後とも皆様の居場所として環境整備を行っていきたいと考えていますので、ご意見やご要望をお待ちしております。

**ご利用の際は下の KAKEHASHI FREE Wi-Fi のロゴが目印の掲示物にパスワードを記載してあります。もちろんかけはし、Wi-Fi の利用はそれぞれ無料!**皆様のご来所心よりお待ちしております☆彡

目印はこれ!

(どこかで見たことあるような…)



## 先月の活動



8/11 (木・祝日) は当事者研究を行いました。

普段から思っていることから、当事者同士で共感できることまで面白い話ばかりでした♪

「な・つ・ひ・さ・おチェック」から始まる楽しい時間! ぜひかけはし当事者研究へ足をお運びください。皆様のお話楽しみにしています😊

※当日の板書はかけはしテレビ前に残してあります。気になる方は要チェックです!



8/3 (水)、8/17 (水) の手作り工房では**革細工**をおこないました。これまでがま口やキーケースなどなど今までたくさん作ってきましたが、最近作品が出来るたびに少しずつスキルが上がってきているような気がします! 自信ついているような気がします! 現在はキーカバーを作成中です。

初めての人でも大歓迎。おしゃべりしながらみんなで楽しみましょう(〇)/

がま口の  
小物入れ



二色の  
キーケース

キーカバー (右は猫型)

## あの一。私事ですが。。。

残暑の残る9月をいかがお過ごしでしょうか。かけはし活動担当の迫口がアニメの話をしたくてこの枠をお借りしてお話します。

さて、皆様は今期の夏アニメはご覧になられていますでしょうか。最近の傾向で異世界物が多くうんざりされている方も多いかもかもしれません。しかし! 「異世界おじさん」これは面白い! ストーリーやキャラクターも魅力的なうえに、セガサターンネタがふんだんに盛り込まれ、なつかしさも感じさせる良作品です! 見逃している方は是非ご覧ください! そして僕と熱く語り合おう!

## 今月の活動紹介



毎月下旬にかけはしで開催している家族会を、皆様ご存じでしょうか？家族会は精神疾患を患うご家族様が対象の「語り合う場」です。普段の生活で考えている事や家族の将来、ちょっとした世間話まで。同じ境遇の家族を持つ同士でしか分からないことをここで語り合ってはみませんか？もちろん秘密厳守です！

活動中はベテラン相談員も同席致します。一人で不安を抱えるよりかも、その不安みんなで共有してみませんか？9月24日開催予定です😊



9/19 (月)「はじめてのダーツ」を行います。

ダーツは単純に的に当てればよいゲームだと考える方も多いと思いますが、矢を投げる時の瞬間は紙飛行機を遠くに飛ばす時くらいの繊細な優しさが必要となるゲームです。それでいて的に当たった時の爽快感はたまりません。

今回は第1回目という事で体験会です。皆さん、矢を的に当ててスッキリしませんか？



## 今月のお知らせ

かけはしでは、すべての活動を要予約制として活動していますが、感染状況により急な中止や人数制限を行う場合がございます。また来所の際は『来所前の自宅での体温測定の徹底』を改めてお願いします。普段より熱が高い、体調に異変がある際には来所前に一度電話にてご相談下さい。今後ともコロナ感染予防対策へのご理解・ご協力をお願い致します。



4日・18日が休館日です。

ご確認よろしく申し上げます。

## 9月の活動予定

■月曜日

バンド活動 13:00~15:00

5日・12日・26日

ヨガ教室 15:30~16:30

5日・12日・19日・26日

■火曜日

珈琲と語ろうかい：20日 15:00~16:00

■水曜日

手づくり工房 7日・21日：13:30~14:30

革細工を楽しもう キーカバー作り

■木曜日

当事者研究 in はーとぱーく

15日：14:00~16:00

■金曜日

かけはし卓球 14:00~15:00

2日・9日・16日・23日・30日

麻雀同好会 23日：10:00~12:00

■土曜日

音楽の会：3日・10日・17日

前半：13:15~14:15

後半：14:30~15:30

家族会：24日 13:30~14:30

音色くらぶ：24日 15:00~16:30

■日曜日

スイッチの日：11日 13:30~14:30

## 地域活動支援センター かけはし

住所：鹿児島市光山一丁目6番1号

TEL：(099) 261-5100

ホームページ

<http://www.youzenkai.or.jp/kakehashi>

メール：[kakehashi@youzenkai.or.jp](mailto:kakehashi@youzenkai.or.jp)

かけはし広報誌と活動予定法はホームページで確認できます！  
詳しくは「かけはしブログ」で検索するか「ホームページQRコード」を読み取りご確認ください！



ホームページ QR→

←メールアドレス QR



余白ついでに特別編！

## はかないおじさんの一言

歯が命

歯は大切にしていた方がいいよ

歯、60になっても

ちゃんと残っている歯であってください。