



# 生活サポート コパン



## 活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土
活動時間 AM 10:00~ 11:00	31日	1日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	2日 園芸活動	3日 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	4日 フリー活動	5日 いきいき健康活動	6日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30		パソコン活動	料理活動 ~メニュー決め~ 基礎学習クッキング	室内レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~	ほっこりスイーツ ~メニュー決め~	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	7日	8日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	9日 園芸活動	10日 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	11日 8月11日 のり 休み	12日 いきいき健康活動	13日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30	休み	パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	休み	ほっこりスイーツ	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	14日	15日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	16日 園芸活動	17日 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	18日 フリー活動	19日 いきいき健康活動	20日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30	休み	パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動
AM 10:00~ 11:00	21日	22日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	23日 園芸活動	24日 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	25日 フリー活動	26日 いきいき健康活動	27日 パソコン活動
PM 13:30~ 14:30	休み	パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	コミュニUP活動 ~お茶・談話・スピーチ~	ほっこりスイーツ	サタデー活動 16時~ 夏祭りの会
AM 10:00~ 11:00	28日	29日 軽運動活動 ~ストレッチ・ヨガ~	30日 園芸活動	31日 創作活動 カレンダー作り・ ペーパークラフト	おめん かき氷		たこやき
PM 13:30~ 14:30	休み	パソコン活動	料理活動 ~調理実習~	室内レク活動	おめん かき氷		たこやき

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。