



生活サポート コパン



活動予定表



	日	月	火	水	木	金	土	
活動時間 AM 10:00~ 11:00	26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日	
PM 13:30~ 14:30						いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～ 	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
PM 13:30~ 14:30	休み	パソコン活動 	料理活動 ～調理実習～ 	室内レク活動 	コミュニUP活動 ～お茶・雑談・スピーチ～ 	いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
PM 13:30~ 14:30	休み	海の日 休み	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
PM 13:30~ 14:30	休み	軽運動活動 ～ストレッチ・ヨガ～ 	園芸活動 	創作活動 カレンダー作り・書き ペーパークラフト 	フリー活動 	いきいき健康活動 	パソコン活動 	
AM 10:00~ 11:00	31日						16時～ 集いの会	
PM 13:30~ 14:30	休み							

※ グループ活動以外に、個別の活動も行っています。