

地域活動支援センター かけはし Letter つばさ

令和4年6月1日 発行

ついに梅雨に入りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。雨が降るとかけはしを利用される方もめっきり減ってしまうのが寂しいところです。

6月のかけはしは室内活動満載です。ボードゲームやカードゲーム、プラネタリウムを見に行く外出活動まで。わちゃわちゃが期待できる活動に、「おら、ワクワクすっぞ！」詳しい活動内容については、こちらの広報誌でご確認ください。

ご報告

みんなで過ごしました

5/3（火）はもともと吹上浜へ砂像を見に行く予定でしたが、感染状況がめちゃくちゃ悪化してしまったため中止になってしまいました…。

でもせっかくの大型連休。みんなで何かできることは無いかと考えた結果…

急遽！カードゲーム大会を開催しました！

ゲームは大富豪を行いました。参加者の中には初めてするという方も…でもやってみると意外と簡単！すぐにルールを覚えて盛り上がりまくりました！🤔

6月は地方ルールも取り入れて開催予定です。また大富豪以外にもゲームをする予定です！初心者の方でも大歓迎！今度一緒に盛り上がりませんか？！



先月の活動



5/8（日）かけはし当事者研究を行いました！

当事者研究とは北海道浦河町「べてるの家」で始まった、自分の苦労をテーマに新しい自分の助け方を研究するものです。かけはしでは今回から新しい活動として取り入れました。

当事者研究の理念やポイントをみんなで確認したあと、最近の苦労や自分の苦労のキーワードなどを交えて自己紹介をしました。それぞれのエピソードに「わかるわかる！」という共感の声や、「それって〇〇なんじゃない？」「〇〇ってどういうこと？」など活発な意見や質問も多く、ワイワイと盛り上がり、新しい発見に繋がりました。言葉を交わすといろんな気づきがあって面白いなあと改めて感じた時間でした★

これから月1回、オープン参加、テーマ不問で開催しますので、ご参加お待ちしております♪笑いながら楽しんで研究しましょう！



かけはしでは**月曜日に「バンド活動」、土曜日に「音楽の会」の活動をしています♪**

この2～3年はコロナ禍で発表の場がなくなり寂しい思いもしていますが、いつか発表できる日が来るときを目指して練習は続けています！

「バンド活動」と「音楽の会」は参加メンバーや演奏する楽曲は違いますが、共通しているのはみんな音楽を愛していること♥音楽をしている時間、集中して演奏され、プロミュージシャンのようになかっこよさに惚れ惚れしますよ★

楽器演奏に興味のある方はぜひ見学にいらしてください😊

今年はどこかで多くの人に聞いてもらえる機会がありますように！かけはしの音色、届け☆彡



バンド活動は80年代の洋楽を中心に、音楽の会はアニソンからシティポップ等の邦楽を中心に演奏しています♪

ドラムからベース、ギター、キーボードも取り揃えていますので、手ぶら参加OKです

※すべての活動は要予約制としています

今月の活動紹介

はじめての グラウンドゴルフ

6/8、皆様の御参加、お待ちしております。



一緒に宇宙旅行に行きませんか？ご参加お待ちしております★（障害者手帳提示で入館料は無料ですが、プラネタリウム鑑賞には500円必要になります。）



今月のお知らせ

6月

ご確認よろしくお願いします。

6月の活動予定

麻雀同好会：26日 13:30~14:30

